



# 校長室だより

R5.10.6.号

岐阜市立東長良中学校

## 新人大会の報告をしました(陸上部)

9月30日に長良川競技場で、第53回岐阜県中学生陸上競技が行われました。本校から出場した生徒が報告に来てくれました。

以下、コメントです。

「男子共通200mに出場しました。予選を2着で通過し、決勝では5位でした。タイムは25秒36でした。目標が24秒8だったので、今後はコーナー走とスタートに取り組んでいきます。」

「男子2年100mに出場しました。予選12秒51で2着でした。向かい風2.7mだったので、タイムはでませんでした。1着の選手はそれにもかかわらず11秒台で走っていたので、向かい風に負けないようにこれから筋力をつけることが大切だと思いました。」

「男子2年1500mに出場しました。5分1秒57で予選は2着で、総合で29位でした。途中のペースを改善して、次は4分台で走りたいです。」

「男子1年100mに出場しました。予選13秒20で3着でした。スタートが滑ってしまい、前回よりタイムが落ちてしまいました。スタート直後に前傾から起き上がるのが早いので、練習で直していきたいです。」

「男子1年1500mに出場しました。5分54秒09で、前回より1秒早くなりました。途中でペースについていけなくなってしまったので、ペースが保てるようになっていきたいです。」

それぞれが大会で気づいた課題をこれからのシーズンオフのトレーニングで克服して、ベスト記録をめざしてください。

