

令和3年4月23日

保護者 様

岐阜市立日野小学校
校長 酒井 昌代

熱中症予防及び、新型コロナウイルス感染症予防対策のための 水筒利用について（お願い）

陽春の候、新型コロナウイルス感染症予防対策下での生活が続き、児童、及び保護者の皆様の心身の健康を大変心配しております。そのような中、保護者の皆さまには、児童の健康管理について、ご配慮いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症予防対策も重要ではありますが、同時に、今年も気温が25℃を越える等、熱中症が心配される時期になってまいりました。熱中症は、屋内外を問わず、気温・湿度が高く、風通しが悪いなどの環境や、激しい運動による急激な体温上昇、体調不良（マスク着用も重なり）等によって症状が出ることがあります。

学校では、熱中症予防のために、屋外で運動するときには帽子をかぶり、直射日光を避けること、こまめに水分を補給すること、バランスの良い食事をしっかりとること、睡眠時間を十分とること等を指導しております。

学校での水分補給については、水道水を利用することを第一に考えております。（飲料水につきましても、毎朝、水質検査を行い、水道水の安全性を確認しています）しかし、昨年度からは、水道場に児童が並んで給水することで、【密】になることも心配しております。コロナ対策としても、児童が水筒を利用してお茶等を各自が持参し（既に持参している児童もあります）、水分補給を行いたいと考えております。

なお、水筒利用にあたっては、岐阜市教育委員会の指導による、下記の点に留意して対応していただきますようお願いいたします。

記

- 1 水筒の中身は、お茶もしくは水、スポーツドリンクとする。
- 2 水筒は、よくすすぎ洗いをして、注ぎ口を、毎日、熱湯で消毒する。
- 3 お茶については、水出ししたものではなく、沸騰させたものを利用し、凍らせたものは利用しない。
- 4 自分のお茶だけを飲む。（他人のものを飲まない）
- 4 水筒は保冷効果のあるものを利用する。
- 5 水筒のお茶の利用は、昼休み終了時までとする。
- 6 下校途中に水分補給をしたい場合は、下校直前にきれいに洗った水筒に、水道水を入れ、下校途中のみ利用する。