

令和3年6月18日

保護者、地域の皆様

岐阜市立日野小学校
校長 酒井 昌代

登下校時の熱中症対策について（お知らせ）

初夏の候、保護者、地域の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より本校の教育活動に対してご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

岐阜市独自の緊急事態宣言が解除されようとしておりますが、新型コロナウイルス感染症予防対策の徹底につきましては、引き続きよろしくお願ひします。

さて、気温が30℃を超える日が続き、コロナ対策に合わせて熱中症対策も大変重要となってきました。

つきましては、『登下校時の熱中症対策』について、学校では下記のとおり指導をしました。保護者や地域の皆様にもご理解ご協力いただき、夏場の児童の健康安全を守っていきたくと考えておりますので、よろしくお願ひします。

記

1. 登下校時の熱中症対策

(1) 脱水症状の回避

- ・登下校中に脱水症状とならないよう、各自で水筒を持参し、早めの水分補給ができるようにする。

<水筒利用についての確認>

- ・水筒は、毎日、きれいに洗う。
- ・水筒の回し飲みをしない。
- ・水筒の中身は、水・お茶・スポーツドリンクのいずれかとする。
- ・下校時用として、きれいに洗った水筒に水道水を入れ、途中で水分補給をする。

※日陰を選び、止まって、安全に留意して飲む。下校後は水筒の水は飲まない。

(2) 直射日光の回避

- ・必ず安全帽子をかぶり、できるだけ日陰を選んで歩行する。また、(日)傘等を利用してもよい。直射日光をできる限り回避できるよう工夫する。

(3) 体温上昇の防止

- ・できるだけ通気性の良い服装を心がけ、体温上昇を防ぐ工夫をする。
- ・冷感マフラーや水に濡らしたタオルを使用してもよい。

(4) マスクの着用

- ・熱中症のリスクを避けるため、夏季など気温や湿度が高い日の登下校時には、マスクを外してもよい。ただし、その際には、以下のことを必ず守る。

◎人との距離を2m程度あけて歩き、会話も控える。

◎息が弾むことで平常時より飛沫がより広く拡散するため、走るなど息が弾むような動きはしない。