
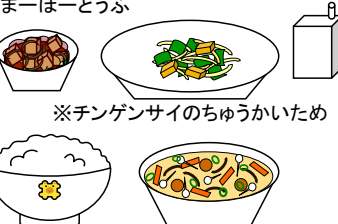



※たけのこごはん  
  
 ※カツオのたつたあげ  
 かしわもち  
 ※岐福(ぎふ)みそしる 2日  
 エネルギー 727kcal 塩分 2.0g



**けんぽうきねんび**  
  
 3日



**みどりのひ**  
  
 4日


**こどものひ**  
  
 5日

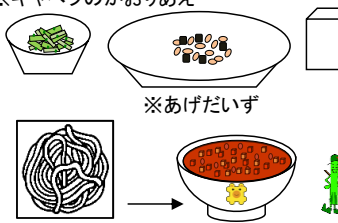
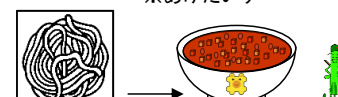
※まーぼーどうふ  
  
 ※チンゲンサイのちゅうかいため  
 とりだんごスープ 6日  
 エネルギー 596kcal 塩分 2.3g



※しらたきいりじゃがいものにつ  
  
 あつやきたまご  
 ※もうすじる 9日  
 エネルギー 589kcal 塩分 2.1g

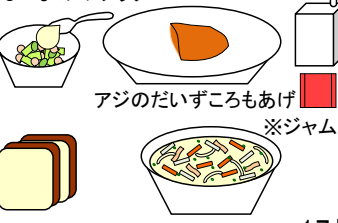

ナタデココポンチ  
  
 ※キャベツのサラダ  
  
 おちゃパン ※アサリのチャウダー 10日  
 エネルギー 602kcal 塩分 2.5g

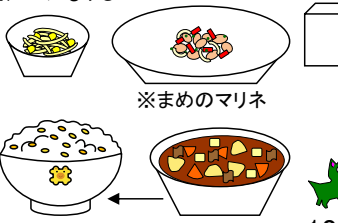

※こまつなのにあえ  
  
 ※アユのあまだれ  
  
 (むぎいり) ※せいらゆうじる 11日  
 エネルギー 554kcal 塩分 1.8g

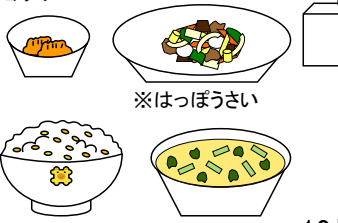

※さやいんげんのごまあえ  
  
 ※だいこんとぶたにくのにも  
 ※なっとう  
 (むぎいり) ※たまねぎのみそしる 12日  
 エネルギー 603kcal 塩分 2.1g



※キャベツのかおりあえ  
  
 ※あげだいたず  
  
 ソフトめん ※にくみそ 13日  
 エネルギー 647kcal 塩分 2.1g

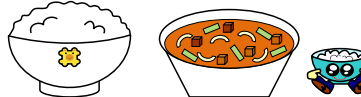
※さわあざみのきんぴら  
  
 ※ぶたにくのしょうがやき  
  
 ※アサリのみそしる 16日  
 エネルギー 614kcal 塩分 2.9g

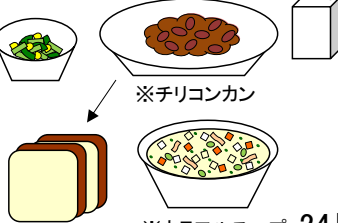


ひよこまめのサラダ  
  
 アジのだいずころもあげ  
 ※ジャム  
  
 ※ジュリエンスープ 17日  
 エネルギー 636kcal 塩分 2.5g

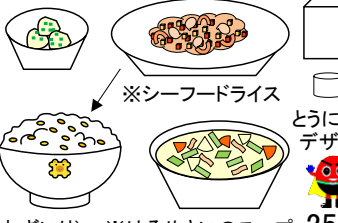

※コーンもやし  
  
 ※まめのマリネ  
  
 (むぎいり) ※ハヤシライス 18日  
 エネルギー 657kcal 塩分 1.7g

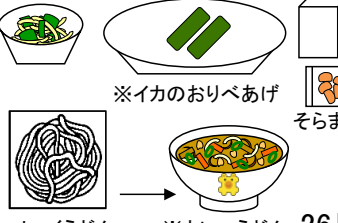
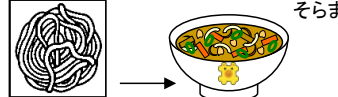
ギョウザ  
  
 ※はっぼうさい  
  
 (むぎいり) わかめスープ 19日  
 エネルギー 632kcal 塩分 2.1g

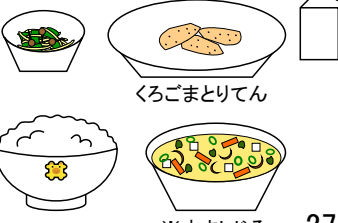

※ごんざ  
  
 ※あげだしょうふのやさいあんかけ  
  
 (むぎいり) そうめんじる 20日  
 エネルギー 626kcal 塩分 1.7g

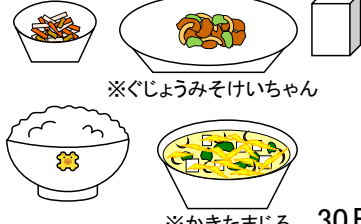

※きりぼしだいこんのにつけ  
  
 マグロのさらさあげ  
  
 ※みそしる 23日  
 エネルギー 617kcal 塩分 1.7g

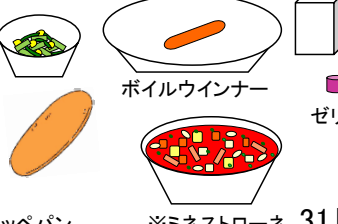

※ほうれんそうのソテー  
  
 ※チリコンカン  
  
 ※カラフルスープ 24日  
  
 エネルギー 602kcal 塩分 2.8g


グリーンポテト  
  
 ※シーフードライス  
  
 どうにゆうデザート  
 (むぎいり) ※はるやさいのスープ 25日  
 エネルギー 596kcal 塩分 1.7g

※ごまあえ  
  
 ※イカのおりべあげ  
  
 そらめ  
 いっしょくうどん ※カレーうどん 26日  
 エネルギー 623kcal 塩分 1.9g

※こまつなのおかかあえ  
  
 くらごまとりてん  
  
 ※すましじる 27日  
 エネルギー 589kcal 塩分 1.4g

※つきだいこんのいために  
  
 ※ぐじょうみそけいちゃん  
  
 ※かきたまじる 30日  
 エネルギー 594kcal 塩分 1.9g

キャベツのカレーソテー  
  
 ボイルウインナー  
  
 ゼリー  
 コッペパン ※ミネストローネ 31日  
 エネルギー 629kcal 塩分 2.9g

**5月**  
  
 日野小学校

**あじのたび**  
  
 こんげつは『ならけん』

てっちゃん  
 せんいくん  
 わしょくくん  
 鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
 (にほんがたしょく)「日本型食事」の日