



令和5年度

# なつやす 夏休みのくらし

岐阜市立日野小学校

楽しみにしていた夏休み。どんな夏休みにしたいですか？熱中症や感染症に気をつけて、元気に過ごせる  
とよいですね。また、一人一人が自分に合っためあてを立てて、計画的に過ごしてめあてを達成しましょう。  
そして、夏休みにしかできないことにたくさん挑戦しましょう！

夏休みが終わったときには、「こんな宝物ができたよ！」と元気よく登校できるようにしましょう。



**きまいをまもり、規則正しく過ごして、  
めあてをやりきる夏休み！**

ぜんこう  
**全校の**  
なつやす  
**夏休みのめあて**

**1. 自分から取り組もう！**

- ◆「宝物づくり」に取り組もう
- ◆学習のおさらい（復習）をしよう
- ◆たくさん本を読もう



**2. 家族や地域とのふれあいを大切にしよう！**

- ◆毎日のお手伝いをきめて、取り組もう
- ◆家族や地域の人に進んであいさつをしよう

**3. 規則正しい生活で健康にすごそう！**

- ◆早寝早起きをして、規則正しい生活をしよう
- ◆1日3食きちんと食べよう
- ◆食事のあとは歯みがきをしよう
- ◆テレビやゲーム、インターネット  
などは、時間を決めて楽しもう
- ◆冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意しよう
- ◆水分をこまめにとって熱中症を予防しよう
- ◆手洗い・うがいをして感染症を予防しよう
- ◆治療がすんでいないところを治そう（目・耳・鼻・歯など）



**4. きまいを守って生活しよう！**

- ◆子どもだけで校区外へは行きません
- ◆子どもだけでゲームコーナーや映画館、カラオケな  
どへは行きません
- ◆みんなが使う場所のマナーを守ります

**5. 安全なくらしをしよう！**

- ◆交通ルールを守ろう
  - ①よく確認して信号や横断歩道をわたろう
  - ②自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、  
必ずあごひもをしめよう
  - ③急な飛び出しは絶対にしません
  - ④道路ではJボードやキックボードなどの乗  
り物は乗りません（乗るときは広い場所で  
安全に気をつけて乗ります）
- ◆危険な遊びや迷惑がかかる遊びはしない
  - ①道路や駐車場では遊びません
  - ②子どもだけでの花火や、火遊びをしません
  - ③用水や川での水遊びは子供だけでしません
  - ④工事現場には近づきません
- ◆遊びに行くときは、「だれと」「どこで」  
「何をするか」「何時に帰るか」を家の人に話  
してから出かけます
- 『5時のチャイムは家で聞く』
- ◆外へ行くときは『5時や5時前 セーフティファイブ』  
『5つの約束』を守り、不審者に  
気をつけよう



外で困ったことが起きたら・・・大人に話し、子ども110番の家や警察に助けを求めよう。  
岐阜中警察署 ☎263-0110・日野小学校 ☎246-4888（学校がつかないとき：市教育委員会緊急時対応 ☎080-1599-3970）