

けんぽうきねんび



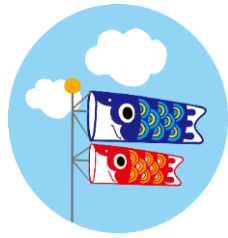
3日

みどりのひ



4日

こどものひ

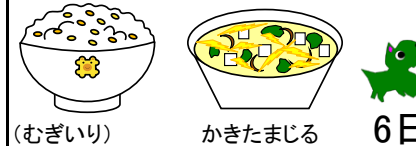


5日

つきだいのこんのために

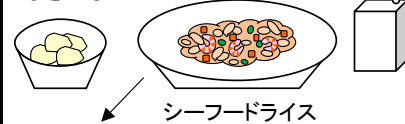


ぐじょうみそけいちゃん

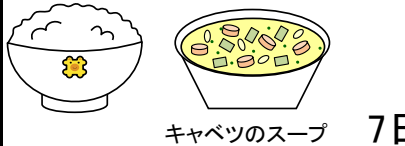


(むぎいり) かきたまじる 6日

こふきいも

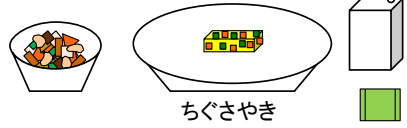


シーフードライス



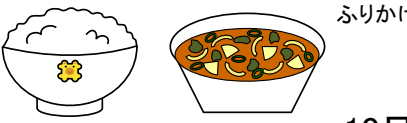
キャベツのスープ 7日

いりどり



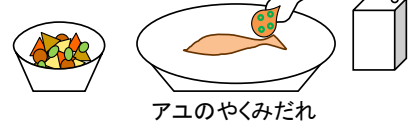
ちぐさやき

ふりかけ

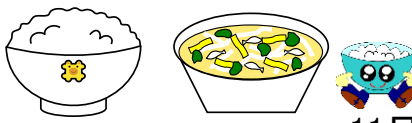


たまねぎのみそしる 10日

ふくめに



アユのやくみだれ



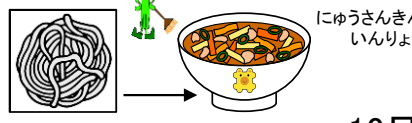
せいりゅうじる 11日

とさに



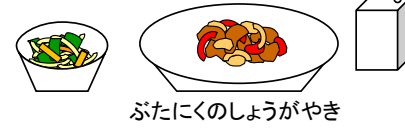
あげだいず

にゅうさんきん
いんりょう

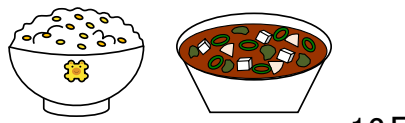


いっしょくうどん カレーうどん 12日

こまつなのおひたし

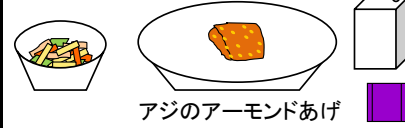


ぶたにくのしょうがやき



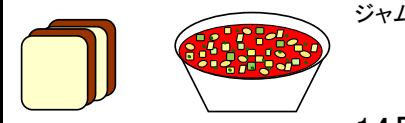
(むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 13日

じゃがいものソテー



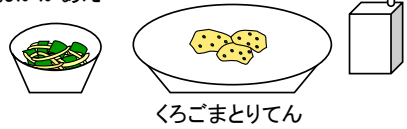
アジのアーモンドあげ

ジャム

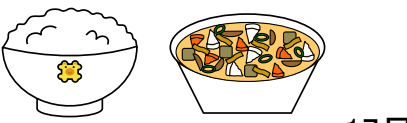


ミネストローネ 14日

おかかあえ



くろごまとりてん

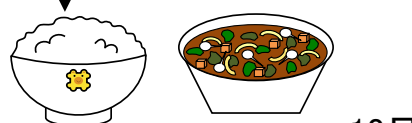


いなかじる 17日

さんさいごはん



キビナゴのおちゃあげ

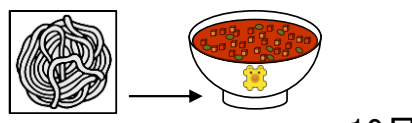


岐福(ぎふ)みそしる 18日

キャベツのあまずあえ



だいずとごぎかな



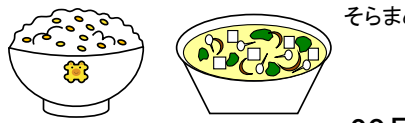
ソフトめん にくみそ 19日

かおりあえ



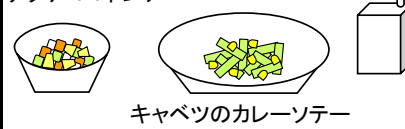
おやこどんぶり

そらまめ

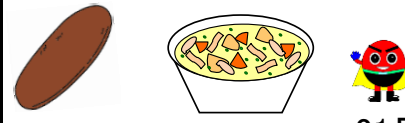


(むぎいり) すましじる 20日

ナタデココポンチ



キャベツのカレーソテー



くろパン アサリのチャウダー 21日

あかこんにやくのきんぴら



こアユのかりんあげ

ゼリー



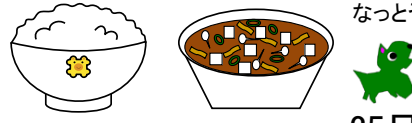
うちまめじる 24日

ごまあえ



にくじゃが

なっとう

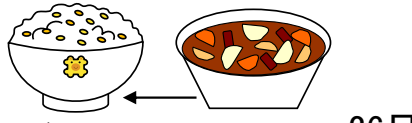


とうふのみそしる 25日

フルーツのもりあわせ



まめのマリネ

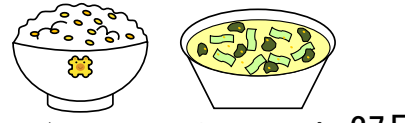


(むぎいり) ハヤシライス 26日

ギョウザ

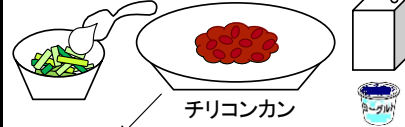


はっぼうさい



(むぎいり) わかめスープ 27日

グリーンサラダ



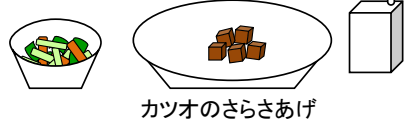
チリコンカン

ヨーグルト



カラフルスープ 28日

あおなのびたし



カツオのさらさあげ



さわにわん 31日

5月

いちはし



鉄分(てつぶん)が
おいこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが
おいこんだての日

「日本型食事」の日
(にほんがたしょくじ)

毎月19日は
「食育(しょくいく)の日」
食(しょく)について
かんがえる日です。

