

## 「元気さん大作戦」について

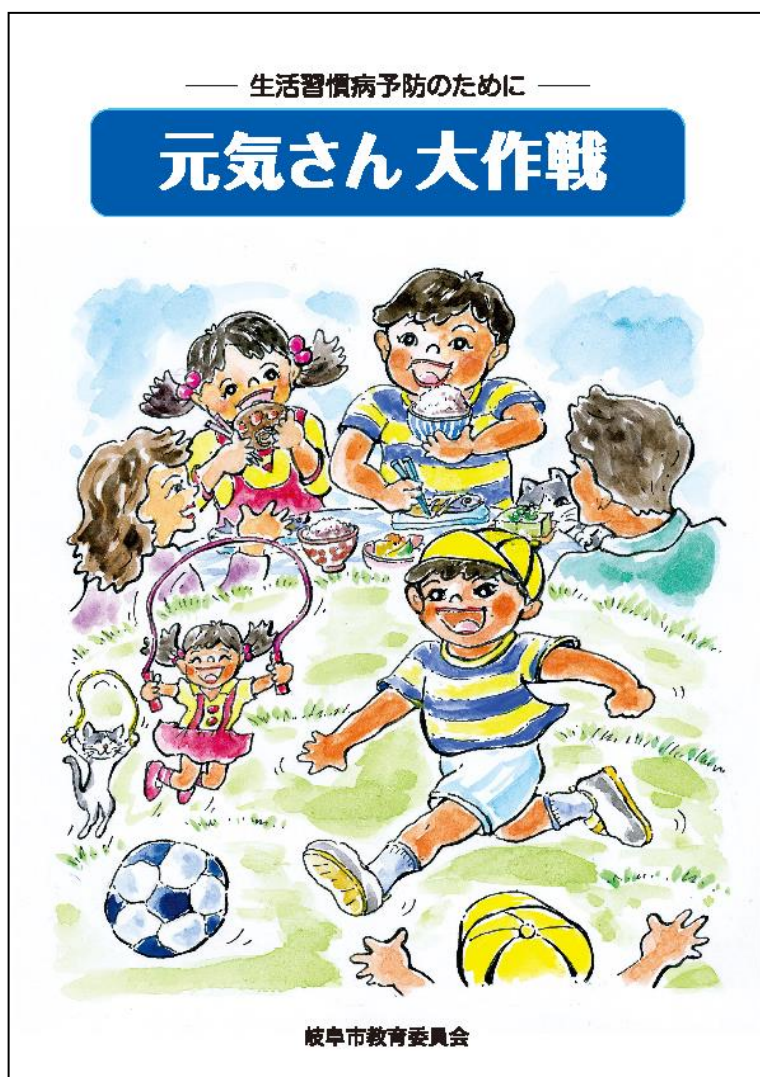
5年生のみなさんには、6月に、希望者を対象に「生活習慣病予防のための血液検査」を行いました。

生活習慣病とは、日常の生活習慣（栄養・運動・睡眠）の乱れが長く続くことで起こる、様々な病気のことです。血液検査の結果からは、毎年、小学生の4人に1人が生活習慣病の危険があるという結果が出ています。

「元気さん大作戦」という本を毎年5年生配布していましたが、今年度からタブレットで見られるようになりました。

この本を読んで、家族みんなで相談し、これからの健康な生活について考えていきましょう。

タブレットのTeamsの中の R3\_S27\_市橋小学校 《お知らせ》の中にあります。



血液検査の個人の結果については、7月5日（月）に各自に配りましたが、全体の結果については、岐阜市全体の結果が出てから、市橋小全体の結果もあわせてお知らせします。