
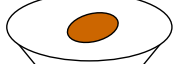
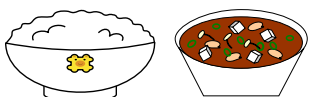


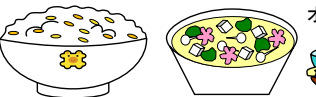







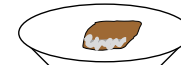


















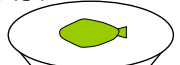






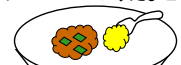















月	火	水	木	金	
<h1>4月</h1> <h2>いちはし</h2> <h3>しょうがっこう</h3>	こまつなのおかかあえ  わふうハンバーグ  アサリの岐福(ぎふ)みそしる  エネルギー 625 キロカロリー 塩分 2.2g	さわあざみのきんぴら  マグロのたつたあげ  (むぎいり) すましじる  エネルギー 597 キロカロリー 塩分 1.7g	アスパラのサラダ  オムレツ  ポークビーンズ  エネルギー 674 キロカロリー 塩分 2.9g	ふくじんづけ  まめのマリネ  カレーライス  エネルギー 689 キロカロリー 塩分 2.7g	
	ちくぜんに  サワラのさいきょうやき  すましじる  エネルギー 657 キロカロリー 塩分 2.1g	うのはないり  ちくわのいそべあげ  なめこの岐福(ぎふ)みそしる  エネルギー 627 キロカロリー 塩分 2.2g	フルーツポンチ  スパゲティナポリタン  クロワッサン  はるやさいのスープ  エネルギー 583 キロカロリー 塩分 2.4g	かきまわし  シシャモのてんぷら  (むぎいり) みそしる  エネルギー 599 キロカロリー 塩分 1.7g	ごもくめ  ぶたにくのみそいため  かきたまじる  エネルギー 590 キロカロリー 塩分 1.9g
	キャベツのあまずあえ  とりにくのからあげ  わかたけじる  エネルギー 636 キロカロリー 塩分 2.2g	こまつなのそぼろいため  ニジマスのよもぎあげ  岐福(ぎふ)とうにゅうみそしる  エネルギー 612 キロカロリー 塩分 1.4g	コーンもやし  こふきいも  ソフトめん  ミートソース  エネルギー 648 キロカロリー 塩分 2.5g	たけのこのおかか  いりたまご  (むぎいり) じゃがいものみそしる  エネルギー 607 キロカロリー 塩分 1.9g	フルーツもりあわせ  ほうれんそうのソテー  くらパン  かいばしらのチャウダー  エネルギー 603 キロカロリー 塩分 2.0g
	<h1>しょうわのひ</h1> <p>29日</p>	チンゲンサイのいためもの  はるまき  まーぼーどうふ  エネルギー 689 キロカロリー 塩分 2.2g	 鉄分(てつぶん)が おおいこんだての日  食物(しょくもつ)せんいが おおいこんだての日  (にほんがたしょくじ) 「日本型食事」の日	 あじのたび こんげつは「ぎふけん」	 このマークは 「ふるさとしょくさいの日」 すべてのこんだてに ぎふけんさんの しょくさいが つかわれています。
		<h1>まいつき19日は</h1> <h2>「しょくいくの日」</h2> <p>しょくについて かんがえる日です。</p>	<p>しっかりとあらい、しょうどくをしよう。</p> <p>ぼうし、エプロン、マスクをつけよう。</p> <p>こころをこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしよう。</p>	<p>よくかんで食べよう。</p> <p>はいぜんだいは きれいにしておこう。</p> <p>かたづけをするときは おなじしょっきのなかまに そろえてかえそう。</p>	