



新しい年になりました。冬休みは元気にすごせましたか。
1月には小寒（1月5日ころ）と大寒（1月20日ころ）があります。小寒は寒さが厳しくなるころで、これから冬本番をむかえます。大寒は、1年中でもっとも寒い時期です。しかし、最近では地球温暖化で、冬でも暖かい日が多くなりました。日本の気温（岐阜県）がどのように変化しているか見てみましょう。

まずは、皆さんにクイズです。1年の中で一番寒い月は、いつだと思いますか？

- ① 12月 ② 1月 ③ 2月 ④ 3月

こたえは一番下です

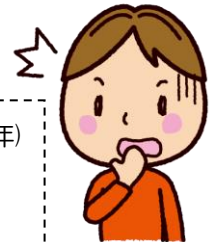


岐阜県の平均気温（統計年度：2021年）

12月は、6.9℃
1月は、4.4℃
2月は、5.1℃
3月は、8.6℃

昔の気温（統計年度：1885年）

12月は、5.5℃
1月は、2.0℃
2月は、3.5℃
3月は、6.1℃



国土交通省
気象庁より

☆ずいぶん暖かくなりましたね

風邪をひかないように3つの首（首・手首・足首）を温めて寒さ対策をとりましょう

冬にも引き続き感染予防対策を！

この症状は、新型コロナ？かぜ？インフルエンザ？

	かぜ	インフルエンザ	コロナウイルスの感染
感染性	あまり強くない	強い	非常に強い
現れ方	鼻やのどが中心	かぜと同じ 加えて全身症状	かぜと同じ 加えて全身症状
体調の変化	37～38℃の微熱 鼻水・鼻づまり・咳・のど の痛み	かぜ症状に加え、38℃ 以上の高熱、関節痛・筋 肉痛・頭痛・悪寒が急激 に現れる	37.5℃以上の熱が4日以上 風邪、インフルエンザ症状に加え、 息切れ・咳・味覚障害・においがし ない・肺炎が現れるといった特徴が ある
治療方法	症状をやわらげる対処 療法	対症療法に合わせて抗 インフルエンザ薬	対症療法が中心 抗ウイルス薬を使用し、集中 治療や人工呼吸器など

☆熱やかぜ症状がある場合は、無理をせず家で休んでください。

学校は、「出席停止」扱いになり欠席にはなりません。

☆新型コロナウイルスに関する相談は【岐阜市保健所 感染症対策課 058-252-0393までお願いし
ます。（平日9:00～17:00）

答え ②