

# 食育だより

令和4年4月  
岐阜市立岩小学校



## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度になりました。学校給食は、成長期にある児童生徒の心とからだのよりよい成長を願って提供されています。また、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う重要な役割があります。

### 【食に関する指導の目標】

#### 1. 食事の重要性

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。



#### 2. 心身の健康

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。



#### 3. 食品を選択する能

正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。



#### 4. 感謝の心

食物を大切に、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。



#### 5. 社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。



#### 6. 食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



### 岐阜市の学校給食は

- ① 和食を中心に、洋食や中華料理等を取り入れています。
- ② 食材は国産を中心に、配合内容を精査して物資を選定しています。
- ③ 牛乳は岐阜県産を100%、米も岐阜県産を100%（ハツシモ）、パンや麺の小麦粉は岐阜県産を50%使用するなど地産地消を大切にしています。
- ④ どの料理にも岐阜県産の食材を使った「ふるさと食材の日」をひと月に2回設け、県内産食材を積極的に使用しています。
- ⑤ 岐福（ぎふ）味噌は、岐阜県産の大豆「ふくゆたか」から、岐阜市の学校給食用に作られた味噌です。岐阜市の小学生が、岐福（ぎふ）味噌と名前をつけました。

### 給食キャラクターの紹介

給食の盛り付け表（各学級に配られる給食の配膳図）にも登場する給食キャラクターを紹介します。

鉄分の豊富な献立に登場します



てっちゃん



せんくん

食物せんいが豊富な献立に登場します

和食（日本型食事の日）の献立に登場します



わしょっくん



ぎふ犬（けん）

「ふるさと食材の日」に登場します

日本各地の郷土料理を紹介する献立につきます



味の旅 日本