

ほけんだより～臨時号～



R4. 5. 10
岩小学校
保健室

あした ^{がつ} **5月11日(水)** ^{にち} **は** ^{すい} **・・・**

尿検査の日です!

<どうして尿検査をするの?>

尿検査は、腎臓の病気を発見するために行います。

腎臓の病気は、早期に発見すれば治りやすい病気ですが、自覚症状が少なく、慢性化すると一生の病気となることがあります。



<尿(おしっこ)を採るときの注意>

・容器のNo. を

尿検査袋に必ず記入する。

- 朝起きて、最初の尿の中間尿を採る。
(出はじめと終わりの尿は採らない。)
- 紙コップから採尿ピンに吸いとる。
- キャップをしっかりと閉めて検査袋に入れ、袋の口を2～3回折る。

あした
明日は・・・

登校したら、まず検尿を提出しましょう!

※朝、尿を採り忘れた場合、また生理中・生理2～3日後の場合は、

次回の5月20日(金)に提出してください。

そのときまで、容器を捨てずにとっておいてください。

