令和４年５月２７日

保護者様

岐阜市立岩小学校
校長　白木　明美

運動会・登下校熱中症予防について（お願い）

いよいよ明日は、令和４年度運動会です。
今日（27 日）現在の天気予報は、晴れ、<u>最高気温３０度</u>です。
当日、熱中症対策として、児童席にテントを設営したり、塩分タブレット、水分補給をしたり、無理のない運営に努めます。
保護者の皆様におかれましては、次の点についてご協力願います。

◆ 前日は、早めに就寝する。
◆ 朝の検温等健康チェックで、体調に不安がある場合は担任に連絡。
◆ 当日朝、朝食をきちんととる。（熱中症予防として、ミネラル摂取が有効です。）
◆ 昼食分を含め、十分なお茶を準備する。
（※途中、児童席で交換、補給していただいてもかまいません。）

<u>☆　今後の登下校の熱中症対策について</u>
※お子様の状況（体格、体調、通学距離等）に合わせて工夫してください。
◆ 各登校班ごとに決められた休憩場所にて、水分補給をする。
◆ ランドセルの代用として、ナップサック等軽量のものにする。（※<u>年間</u>）
（健康チェックカードを付け替えてください。）
◆ 日傘、ネッククーラー等を活用する。

裏面もご確認ください。
・運動会諸連絡（４月２８日　タブレット、HP 配信済）