

8・9 月学校給食献立表(岩小学校)

給食日数 小 22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
8/30	火	牛乳	米飯	豚肉の味噌炒め くきわかめの炒め煮 うずら卵のすまし汁	598	2.6
31	水	牛乳	麦飯	ツナごはん じゃがいものきんぴら 味噌汁	646	2.4
9/1	木	牛乳	麦飯	ドライカレー 枝豆の塩ゆで コンソメスープ	620	2.5
2	金	牛乳	米飯	【災害時の食事】 梅干し 佃煮 焼きのり 岐福味噌汁 切り干し大根の煮つけ	552	2.2
5	月	牛乳	米飯	和風ハンバーグ キャベツのごまあえ 岐福早田味噌汁	632	2.0
6	火	牛乳	食パン	アジのマリネ もやしのソテー ミネストローネ はちみつ	673	2.7
7	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 厚揚げのそぼろあんかけ 切り干し大根の梅肉あえ 相性汁	611	1.7
8	木	牛乳	一食中華麺	ジャージャー麺 エビシューマイ バンサンスー ゼリー	615	2.4
9	金	牛乳	米飯	サバの塩焼き 里芋と厚揚げの煮もの うち豆汁 月見団子	723	2.5
12	月	牛乳	米飯	シシャモの磯辺揚げ 小松菜のおかかあえ ばち汁 冷凍みかん	593	1.6
13	火	牛乳	コッペパン	チキンビーンズ オムレツ キャベツとツナのソテー フローズンヨーグルト	676	2.7
14	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ホキと高野豆腐の中華炒め 香味あえ 豆腐とにらのスープ	617	2.3
15	木	牛乳	麦飯	タコライス にんじんシリシリ もずく入りかきたま汁 冷凍パイ	614	1.8
16	金	牛乳	米飯	【味の旅—愛知県—】 味噌カツ 煮酢あえ 冬瓜汁 ヨーグルト	650	1.8
20	火	牛乳	米飯	中華丼 ギョーザ わかめスープ	637	2.7
21	水	牛乳	麦飯	カツオの煮つけ 小松菜の煮びたし 五目汁 おはぎ	620	1.7
22	木	牛乳	ソフト麺	ペスカトーレソース ビーンズサラダ グリーンポテト	654	2.1
26	月	牛乳	米飯	鶏肉の野菜炒め じゃがいものごま煮 すまし汁	599	1.3
27	火	牛乳	米飯	青椒肉絲 コーン卵スープ 豆乳杏仁豆腐	616	1.5
28	水	牛乳	麦飯	ちくわの天ぷら ひじきと大豆の煮物 なすの味噌汁	628	2.4
29	木	牛乳	クロワッサン	きのこスパゲティ れんこんとひじきのサラダ ポテトスープ 豆乳デザート	598	2.1
30	金	牛乳	赤飯	サケのおろしだれ 筑前煮 しんじょ汁	668	1.7

(令和4年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。