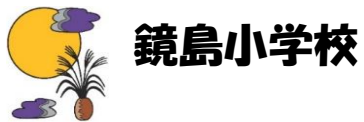


# 8・9月



じゃがいものきんぴら いりたまご  
ツナごはん  
みそしる 30日

パンサンスー  
エビシューマイ  
ゼリー  
いっしょく  
ちゅうかめん  
ジャージャーめん 31日

にんじんシリシリ  
タコライス  
れいとう  
パン  
(むぎいり) もずくりかきたまじる 1日

きりぼしだいこんのにつけ つくだに  
うめぼし きゅうしょくつで  
たいたごはん やきのり  
岐福(ぎふ)みそしる 2日

じゃがいものごまに  
とりにくのやさしいため  
すましじる 5日

こまつなのおかかあえ  
シシャモのいそべあげ  
れいとう  
みかん  
ぼちじる 6日

ギョーザ  
ちゅうかどんぶり  
(むぎいり) わかめスープ 7日

さといもとあつあげのもの  
サバのおやき  
つきみだんご  
うちまめじる 8日

キャベツとツナのソテー  
オムレツ  
フローズン  
ヨーグルト  
コッペパン チキンビーンズ 9日

キャベツのごまあえ  
わふうハンバーグ  
岐福(ぎふ) そうでんみそしる 12日

こうみあえ  
ホキとこうやどうふのちゅうかいため  
とうふとにらのスープ 13日

グリーンポテト  
ピーズサラダ  
ソフトめん  
ペスカトーレスソース 14日

にずあえ  
みそカツ  
ヨーグルト  
とうがんじる 15日

もやしのソテー  
アジのマリネ  
はちみつ  
ミネストローネ 16日

けいろうのひ  
こまつなのにびたし  
カツオのにつけ  
おはぎ  
ごもくじる 20日

えだまめのしおゆで  
ドライカレー  
(むぎいり) コンソメスープ 21日

くきわかめのいために  
ぶたにくのみそいため  
(むぎいり) うずらたまごのすましじる 22日

しゅうぶんのひ  
とうにゆうあんにんどうふ  
チンジャオロース  
こーんたまごスープ 26日

ひじきとだいずのもの  
ちくわのてんぶら  
なすのみそしる 27日

きりぼしだいこんのばいにくあえ  
あつあげのそぼろあんかけ  
(むぎいり) あいしょうじる 28日

ちくぜんに  
サケのおろしだれ  
せきはん  
しんじょじる 29日

れんこんとひじきのサラダ  
きのこスパゲティ  
とうにゆう  
デザート  
クロワッサン ポテトスープ 30日