

にくじゃが  
キビナゴのからあげ  
岐福(ぎふ)みそしる 3日

きりぼしだいこんのちゅうかいため  
エビのチリソースに  
ゼリー  
ワンタンスープ 4日

だいこんとツナのにも  
だいずいりかきあげ  
おいものだいふく  
いっしょうどん かやくうどん 5日

フルーツのもりあわせ  
ビビンバどんぶり  
わかめスープ 6日

こんにやくのきんぴら  
こうやどうふのたまごじ  
みかん  
さつまいものみそしる 7日

スポーツのひ  
10日

秋休み  
13日

だいにんサラダ  
だいずとごさかな  
きのこカレー 13日

ごまあえ  
カツオのたつたあげ  
けんちんじる 17日

こまつなとゆばのにびたし  
ぶたニラいため  
かんぴょうのたまごじ 18日

こふきいも  
キャベツのサラダ  
ソフトめん シーフードソース 19日

フライドポテト  
ジャンバラヤ  
まめのスープ 20日

ひじきサラダ  
とりにくのかあかワインに  
くろパン さつまいものクリームスープ 21日

こまつなのごまみそあえ  
タラのからあげ きのこあんかけ  
ぎふこんさいじる 24日

いそにしき  
ぐじょうみそけいちゃん  
ゼリー  
すましじる 25日

とうにゅうあんにんどうふ  
あつあげともやしのいためもの  
こがたパン やきそば 26日

キャベツのごまみそあえ  
サバのにつけ  
やまのさちのみそしる 27日

コーンキャベツ  
チリコンカン  
ポテトスープ 28日

チンゲンサイのちゅうかいため  
にくだんごのあまずあん  
とうふとたまごのスープ 31日

10月  
鏡島小学校

あじのたび  
こんげつは『とちぎけん』

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
(にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日

このマークは「ふるさとしよくさいの日」  
すべてのこんだてに ぎふけんさんのしよくさいが つかわれています。