

# 2月

## 鏡島小学校

### あじのたび「とっとりけん」



らんかなます  
ハタハタのあげもの  
いもこんにゃく  
6日

まつなのおひたし  
あげだいず  
しょうがみそおでん  
7日

きわかめのいために  
だいこんとぶたにくのにも  
なっとう  
とうふの岐福(ぎふ)みそしる  
13日

ごもくまめ  
サケのおろしだれ  
かきたまじる  
14日

こまつなのそぼろいため  
だいずいりツナごはん  
みそしる  
20日

ポテトサラダ  
シーフードライス  
とうふとはんぺんのスープ  
21日

ほうれんそうのおかかあえ  
サバにつけ  
けんちんじる  
27日

レバーのにつけ  
かわりにくじゃが  
すましじる  
28日

たかなめし きんしたまご  
がめに  
みそしる  
1日

ひじきサラダ  
グリーンポテト  
ソフトめん  
ミートソース  
8日

こんにゃくとあつあげのとき  
かきあげ  
いっしょうどん  
かやくうどん  
15日

とうにゆうあんにんどうふ  
こざかな  
あげパン  
やきビーフン  
22日

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

はくさいのごまあえ  
せつぶんこんだて  
いわしのかばやき  
こぶじる  
2日

ナムル  
ケランマリ  
(かんこくふうたまごやき)  
とうふチゲ  
9日

コーンキャベツ  
まめのマリネ  
ハヤシライス  
16日

てんのうたんじょうび  
23日

かいそうサラダ  
にくだんごのケチャップに  
くろパン  
はくさいときのこのスープ  
3日

ひじきとだいずのにも  
とりにくのからあげ  
みぞれじる  
10日

やさいソテー  
ポイルウインナー  
コッパン  
はくさいのクリームに  
17日

じゃがいものベーコンに  
ワカサギのたつたあげ  
岐福(ぎふ)みそしる  
24日

このマークは「ふるさとしょくざいのひ」すべてのこんだてにぎふけんさんのしょくざいがつかわれています。

しせいよくたべよう