

# 3月



## 鏡島小学校



### こんげつは『いわてけん』

きりぼしだいこんとツナにつけ  
とりにくのかぼすだれ  
岐福(ぎふ)みそしる 6日

ちゅうかあえ  
じゃがいものからあげ  
マイルメーク  
まーぼーどうふ 7日

キャベツのサラダ  
フライビーンズ  
くきわかめのいために  
ソフトカレーのたつたあげ  
いっしょうどん  
じゃじゃめん 8日

ちらしごはん きんしたまご  
サケのしおやき  
ゼリー  
ほうれんそうのおかかあえ  
おやこんぶり  
岐福(ぎふ)みそしる 9日

やさいのソテー  
オムレツ  
ジャム  
こめこしょくパン  
ポークビーンズ  
にんじんのしおこうじきんぴら  
サバのみそに  
いなかじる 10日

じゃがいものそぼろに  
シシャモのおちゃあげ  
キャベツのみそしる 13日

はくさいのしおいため  
すぶた  
はるさめのスープ 14日

うのはないり  
イカのてりに  
ゼリー  
りきゅうじる 15日

ひじきとだいずのもの  
マグロのたつたあげ  
ゼリー  
さわにわん 16日

ポイルキャベツ  
にこみハンバーグ  
アサリのチャウダー 17日

こまつなごまあえ  
とりにくとだいずのもの  
ぼたもち  
かきたまじる 20日

しゅんぶんのひ  
21日

ちくぜんに  
エビフライ  
デザート  
おいわいじる 22日

そつぎょうしき  
23日

しゅうりょうしき  
24日

てつちゃん  
せんいくん  
わしょっくん  
鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが  
多いこんだての日  
(にほんがたしよくじ)  
「日本型食事」の日

給食(きゅうしょく)の時間をふりかえろう どれだけできたかな?  
協力(きょうりょく)して給食(きゅうしょく)の準備(じゅんび)ができた  
きれい(きれい)にこぼさず  
盛り付け(もりつけ)ができた  
食事中(しょくじちゆう)はマナー(まも)を守り  
食べることができた  
バランス(ばらんす)の良い(よ)食事(しょくじ)  
とり方(とりかた)がわかった  
岐阜県(ぎふけん)の地場産物(じばさんぶつ)や  
郷土料理(きょうどりょうり)がわかった  
感謝(かんしゃ)の気持ち(きもち)をもって  
食べることができた