

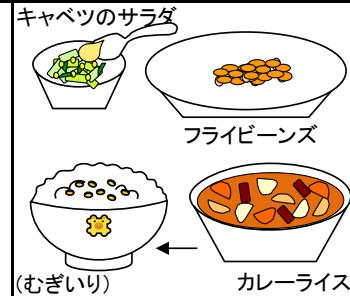
# 3月



## 鏡島小学校



こんげつは「いわてけん」

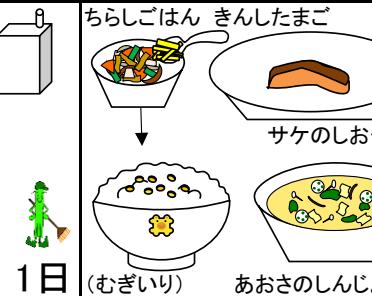


キャベツのサラダ

フライビーンズ

(むぎいり)

カレーライス

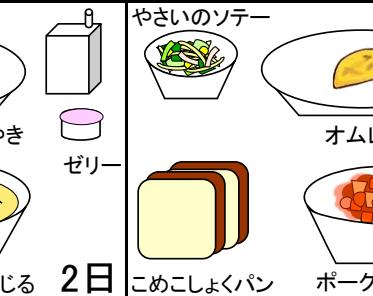


ちらしごはん きんしたまご

サケのしおやき

(むぎいり)

あおさのしんじよじる



やさいのソテー

オムレツ

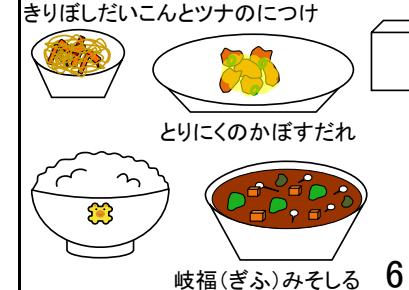
こめこしょくパン

ポークビーンズ



ジャム

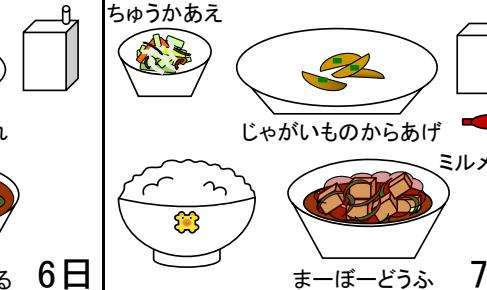
いなかじる



きりほしだいこんとツナのにつけ

とりにくのかぼすだれ

岐福(ぎふ)みそしる

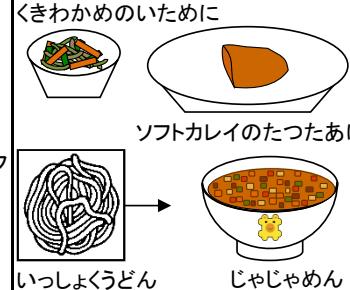


ちゅうかあえ

じゃがいものからあげ

ま一ぼーどうふ

7日

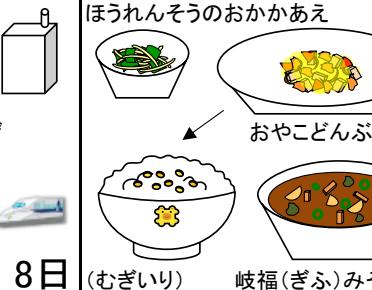


くきわかめのいたために

ソフトカレイのたつたあげ

いっしょくうどん

じゃじゃめん



ほうれんそうのおかかあえ

おやこどんぶり

岐福(ぎふ)みそしる

9日

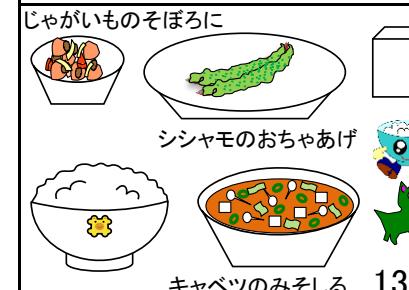


にんじんのしおこうじきんぴら

サバのみそに

いなかじる

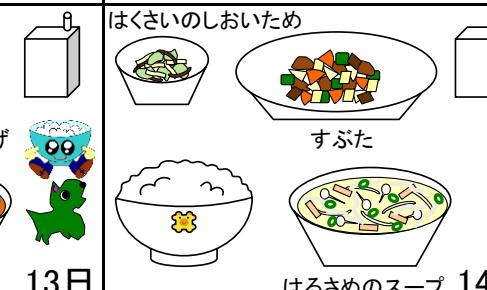
10日



じゃがいものそぼろに

シシャモのおちゃあげ

キャベツのみそしる

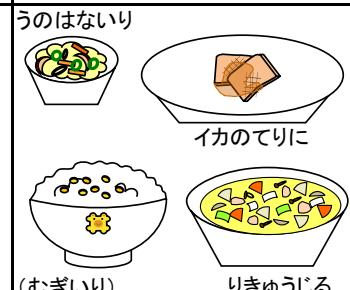


はくさいのしおいため

すぶた

はるさめのスープ

14日

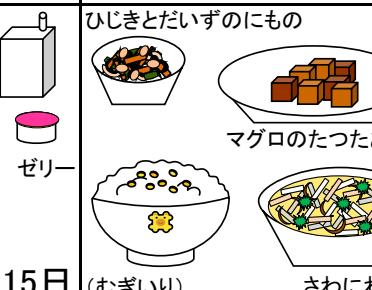


うのはないり

イカのてりに

りきゅうじる

15日

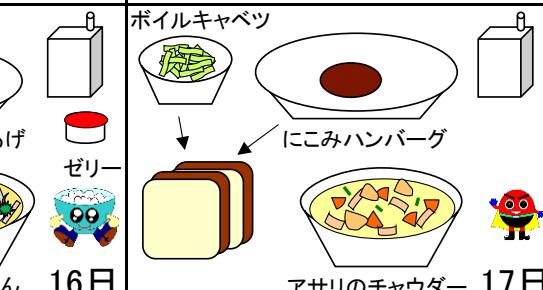


ひじきとだいすのにもの

マグロのたつたあげ

さわにわん

16日



ボイルキャベツ

にこみハンバーグ

アサリのチャウダー

17日



こまつなのごまあえ

とりにくとだいすのにもの

かきたまじる

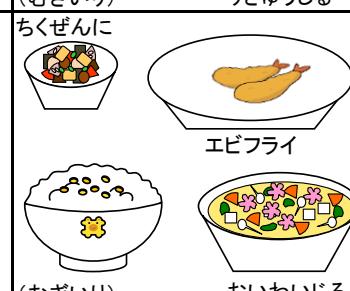


ぼたもち

20日



しゅんぶんのひ



ちくせんに

エビフライ

おいわいじる

22日



そつぎょうしき

23日



しゅうりょうしき

24日



鉄分(てつぶん)が多いこんだての日



食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日



(にほんがたしょくじ)  
「日本型食事」の日



きょうりょく きゅうしょく じゅんび  
協力して給食の準備ができた



きれいにこぼさず  
盛り付けができた



しょくじゅう 食事中はマナーを守り  
まもり 食べることができた



バランスの良い食事の  
よ しょくじ  
とり方がわかった



岐阜県の地場産物や  
じ ぱ さんぶつ  
郷土料理がわかった



かんしゃ 感謝の気持ちをもって  
き も  
食べることができた

