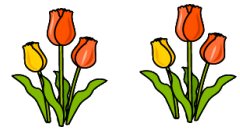


4月

学校給食献立表



岐阜市立鏡島小学校

日	曜	メニュー		こ ん だ て 名	エネルギー kcal	塩分 g
10	月	牛乳	米飯	和風ハンバーグ 沢あざみのきんぴら アサリの岐福味噌汁	598	2.1
11	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 豚肉の味噌炒め 五目豆 すまし汁	567	1.9
12	水	牛乳	麦飯	ちくわの磯辺揚げ たけのこのおかか煮 かきたま汁 ゼリー	622	2.0
13	木	牛乳	麦飯	カレーライス 豆のマリネ 福神漬け お祝いデザート	688	2.6
14	金	牛乳	米粉食パン	ポークビーンズ オムレツ キャベツのソテー シヤム	649	3.0
17	月	牛乳	米飯	小イワシのから揚げ 角麩の煮つけ ジャがいもの味噌汁	609	1.7
18	火	牛乳	米飯	厚揚げの肉味噌かけ しらたき入りじゃがいもの煮つけ 若竹汁	577	1.9
19	水	牛乳	ソフト麺	ミートソース グリーンポテト コーンキャベツ	643	2.2
20	木	牛乳	麦飯	揚げシューマイ ジャがいものオイスターソース炒め 豆腐の中華スープ	585	1.7
21	金	牛乳	コッペパン	ウインナーのソースかけ ボイルキャベツ 貝柱のクリームスープ	635	2.6
24	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】【味の旅—岐阜県—】 ニジマスのよもぎ揚げ 小松菜のそぼろ炒め 岐福味噌汁	590	1.4
25	火	牛乳	米飯	マグロのさらさ揚げ キャベツの甘酢あえ 田舎汁 ぶりかけ	605	2.0
26	水	牛乳	クロワッサン	アサリのスパゲティ 春野菜のスープ フルーツ白玉 チーズ	594	2.4
27	木	牛乳	麦飯	たけのこごはん ニシンの塩焼き 五目汁	599	1.6
28	金	牛乳	米飯	鶏肉のから揚げ ひじきの炒め煮 キャベツの味噌汁	652	2.0

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。



給食のレシピを
紹介しています