































さわあざみのきんぴら  わふうハンバーグ  アサリの岐福(ぎふ)みそしる 10日	ごもくまめ  ぶたにくのみそいため  すましじる 11日	たけのこのおかかに  ちくわのいそべあげ  (むぎいり) かきたまじる 12日	ふくじんづけ  まめのマリネ  おいおいデザート カレーライス 13日	キャベツのソテー  オムレツ  ジャム こめこしょくパン ポークビーンズ 14日
かくふのにつけ  ニイワシのからあげ  じゃがいものみそしる 17日	しらたき入りじゃがいものにつけ  あつあげのにくみそかけ  わかたけじる 18日	コーンキャベツ  グリーンポテト  ソフトめん ミートソース 19日	じゃがいものオイスターソースいため  あげシューマイ  (むぎいり) とうふのちゅうかスープ 20日	ボイルキャベツ  ウィナーのソースかけ  コッペパン かいばしらのクリームスープ 21日
こまつなのそぼろいため  ニジマスのよもぎあげ  岐福(ぎふ)みそしる 24日	キャベツのあますあえ  マグロのさらさあげ  ふりかけ いなかじる 25日	フルーツしらたま  アサリのスパゲティ  クロワッサン はるやさいのスープ 26日	たけのこごはん  ニシンのしおやき  (むぎいり) ごもくじる 27日	ひじきのいために  とりにくのからあげ  キャベツのみそしる 28日

4月 鏡島小学校

あじのたび こげつは「ぎふけん」



鉄分(てつぶん)が
おいしいことので日

食物(しょくもつ)せんいが
おいしいことので日

(にほんがたしょくじ)
「日本型食事」の日

このマークは
「ふるさとしょくざいの日」
すべてのことだてに ぎふけんさんの
しょくざいが つかわれています。

まいつき19日は
「しょくいくの日」
しょくについて
かんがえる日です。

ぼうし、エプロン、マスクをつけよう。

よくかんでたべよう。

はいぜんだいはきれいにしておこう。

てあらい・しょうどくをしっかりとしよう。

こころをこめてあいさつをしよう。

しょっきはおなじなかまにそろえよう。