

8・9月



鏡島小



パンサンスー
コーンシューマイ
ちゅうかめん ジャーチャーめん 30日

じゃがいものきんぴら いらたまご
ツナごはん
(むぎいり) あつあげのみそしる 31日

じゃがいものごまに
とりにくのやさいいため
うずらたまごのすましじる 1日

きりぼしだいこんの
につけ
やきのり
災害備蓄米 岐福(ぎふ)みそしる 4日

えだまめのおしゆで
ドライカレー
コンソメスープ 5日

こまつなのおかかあえ
シシャモのくろごまあげ
れいとうみかん
(むぎいり) かぼちゃのみそしる 6日

くきわかめのいために
ぶたキムチ
(むぎいり) とうふとにらのスープ 7日

キャベツとツナのソテー
オムレツ
コッパン チキンビーンズ 8日

とうにゅうあんにんどうふ
チンジャオロース
コーンたまごスープ 11日

キャベツのごまあえ
わふうハンバーグ
岐福(ぎふ)そうでんみそしる 12日

ビーンズサラダ
グリーンポテト
ソフトめん ペスカトーレスソース 13日

ひじきとだいずのもの
ちくわのカレーてんぷら
(むぎいり) なすのみそしる 14日

もやしのソテー
アジのマリネ
くろパン ラビオリスープ 15日

敬老の日
18日

振替休業日
18日

ごうめのさっぱりあえ
とりもつに
ミニゼリー
(むぎいり) かぼちゃのほうとう 20日

にんじんシリシリ
ゴーヤチャンプルー
(むぎいり) たまごいりアーサーじる 21日

カラフルサラダ
フライビーンズ
コッパン かいばしらのチャウダー 22日

ギョーザ
ちゅうかどんぶり
わかめスープ 25日

こまつなのびたし
カツオのにつけ
おはぎ
ごもきのかじる 26日

フルーツポンチ
きのこスパゲティ
クロワッサン
ポテトスープ 27日

やさいのうまに
とりつみれのおろしだれ
(むぎいり) はなふのすましじる 28日

さいともとあつあげのもの
サバのしおやき
つきみデザート
うちまめじる 29日