加納中学校



STOP . 1/24~28は 岐阜市 学校給食凋間

24日 学校給食の歴史を振り返る献立

味の旅「茨城県」 25日

26日 ふるさと食材の日

(和食の良さを知る献立)

27日 ふるさと食材の日

※麻婆豆腐

友好姉妹都市 イタリアの料理

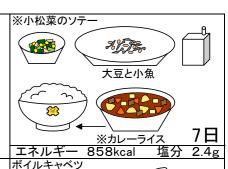
エネルギー 873kcal

※五平もち風さといも

(麦入り)

エネルギー

エネルギー







10日

白玉ぜんざい フルーツヨーグルト カミカミごはん 厚焼き卵

※石狩汁

塩分 2.5g

塩分 3.0g

2.2g

エネルギー 847kcal

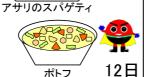
エビシュウマイ



コーンキャベツ

ソフト麺

エネルギー 755kcal



塩分 2.8g

塩分 2.7g





※白菜のクリームスープ 14日

※小松菜と干し柿のおひたし

















797kcal



塩分 2.5g



エネルギー 854kcal

※ほうれん草としめじのソテー

※粕汁 塩分 2.3g エネルギー 754kcal 野菜のうま煮

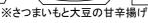






<u>※すいとんの味噌汁 24日</u>

※れんこんの煮合い





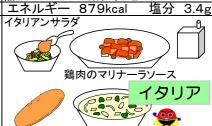
※小松菜のごまあえ

エネルギー 910kcal









※ペンネのクリーム煮 28日

エネルギー 830kcal 塩分 2.4g

じゃがいものきんぴら





844kcal

このマークは 「ふるさと食材の日」 全ての料理に岐阜県産の 食材が使われています。

🚣 毎月19日は 🏩 「食育の日」 食について 考える日です。

◇米は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。 牛乳 は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。◇※ ┃のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。 ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県 |産の食材を使用しています。◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。◇ |学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けていま |す。◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。◇毎月19日は、「食育の日」です。◇給食の赤味噌は、すべ |て岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。◇学校給食の栄養価は、『学校 |給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。(令和3年度)