

たけのこのおかか煮

※豚肉の味噌炒め

ヨーグルト

※かきたま汁

2日

エネルギー 759kcal 塩分 2.1g

**憲法記念日**

3日

**みどりの日**

4日

**こどもの日**

5日

ナタデココポンチ

※キャベツのサラダ

お茶パン

※アサリのチャウダー

6日

エネルギー 738kcal 塩分 3.0g

※小松菜のおかかあえ

黒ごま鶏天

※すまし汁

9日

エネルギー 755kcal 塩分 1.8g

※麻婆豆腐

※チンゲンサイの中華炒め

鶏団子スープ

10日

エネルギー 762kcal 塩分 2.6g

※小松菜の煮あえ

※アユのあまだれ

ふりかけ

※清流汁

11日

エネルギー 702kcal 塩分 2.2g

※しらたき入りじゃがいもの煮つけ

厚焼き卵

大豆入り小魚

※孟宗汁

12日

エネルギー 760kcal 塩分 2.4g

ひよこ豆のサラダ

アジの大豆衣揚げ

※ジャム

※ジュリエヌスープ

13日

エネルギー 811kcal 塩分 3.0g

ギョウザ

※八宝菜

わかめスープ

16日

エネルギー 814kcal 塩分 2.6g

※切り干し大根の煮つけ

マグロのさらさ揚げ

※味噌汁

17日

エネルギー 787kcal 塩分 1.9g

※キャベツの香りあえ

※揚げ大豆

ソフト麺

※肉味噌

18日

エネルギー 837kcal 塩分 2.3g

※コーンもやし

※豆のマリネ

※ハヤシライス

19日

エネルギー 831kcal 塩分 2.2g

キャベツのカレーソテー

ポイルウイナー

ゼリー

※ミネストローネ

20日

エネルギー 839kcal 塩分 3.9g

※ごんざ

※揚げ出し豆腐の野菜あんかけ

はちみつ大豆

そうめん汁

23日

エネルギー 824kcal 塩分 2.0g

※沢あざみのきんぴら

※豚肉のしょうが焼き

※アサリの味噌汁

24日

エネルギー 765kcal 塩分 2.6g

**体育祭**

25日

**体育祭予備日**

26日

※ほうれん草のソテー

※チリコンカン

チーズ

※カラフルスープ

27日

エネルギー 799kcal 塩分 3.8g

※つき大根の炒め煮

※郡上味噌けいちゃん

※かきたま汁

30日

エネルギー 736kcal 塩分 2.2g

※さやいんげんのごまあえ

※大根と豚肉の煮物

※納豆

※たまねぎの味噌汁

31日

エネルギー 758kcal 塩分 2.5g

**5月**

加納中学校

**あじのたび**

今月は『奈良県』です。

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。◇毎月19日は、『食育の日』です。◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。(令和4年度)