

5月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

18日

岐阜市教育委員会

日	曜			こ ん だ て 名	エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	米飯	※ [※] さんさい 山菜ごはん ※ [※] こうみあ アジの香味揚げ ※ [※] しん 新たまねぎの味噌汁 かしわもち 柏餅	873	2.3
2	火	牛乳	お茶パン	※ [※] アサリのチャウダー ※ [※] まめ ひよこ豆のサラダ ナタデココボンチ	781	3.1
8	月	牛乳	米飯	※ [※] はっほうさい 八宝菜 ※ [※] ギョーザ むかめスープ	796	2.5
9	火	牛乳	米飯	※ [※] ぶたにく 豚肉のしょうが焼き ※ [※] や ※ [※] にもの 煮物 ※ [※] ぎふそうでんみそしる 岐福早田味噌汁	747	2.2
10	水	牛乳	麦飯	※ [※] おやかどんぶり※ [※] き ぼ だいこん 親子丼 切り干し大根のじゃこ煮 ※ [※] アサリの味噌汁 ゼリー	797	2.7
11	木	牛乳	麦飯	※ [※] アユのごま味噌だれ ※ [※] みそ ※ [※] かくふ に 角麩の煮つけ ※ [※] せいりゅうじる 清流汁	768	1.9
12	金	牛乳	食パン	※ [※] チリコンカン ※ [※] キャベツのサラダ ※ [※] ポテトスープ ※ [※] チーズ	803	3.9
15	月	牛乳	米飯	※ [※] チャンプルー ※ [※] もずく汁 ※ [※] フルーツ盛り合わせ	739	2.0
16	火	牛乳	米飯	あつや たまご ※ [※] 厚焼き卵 ※ [※] しらたき入りじゃがいもの煮つけ ※ [※] もろうじる 孟宗汁 だいすい こさかな 大豆入り小魚	745	2.4
17	水	牛乳	一食うどん	※ [※] カレーうどん ※ [※] きびなごのから揚げ ※ [※] ほうれん草のごまあえ ※ [※] そら豆	725	2.2
18	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ [※] だいこん ぶたにく ※ [※] にもの 大根と豚肉の煮物 ※ [※] さやいんげんの煮びたし ※ [※] はる 春どりごぼうの味噌汁 ※ [※] なっとう 納豆 	732	2.3
19	金	牛乳	食パン	※ [※] チキンメンチカツ ※ [※] キャベツのソテー ※ [※] ジュリエンスープ ヨーグルト	802	3.3
22	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ [※] ぐじょうみそ 郡上味噌 ※ [※] だいこん につき大根のいため煮 ※ [※] かきたま汁 	734	2.2
23	火	牛乳	米飯	【味の旅—高知県—】 ※ [※] カツオのたつた揚げ ※ [※] あ ※ [※] こまつな と さ 小松菜の土佐あえ ※ [※] じる どろめ汁 ゼリー 	786	2.3
24	水			体 育 祭		
25	木			体 育 祭 予 備 日		
26	金	牛乳	黒パン	※ [※] あつあ 厚揚げのケチャップ炒め ※ [※] いた いた ※ [※] たまご アスパラと卵のミモザソテー ※ [※] ラビオリスープ ※ [※] オレンジ	815	3.9
29	月	牛乳	米飯	くろ とりてん ※ [※] あおな 黒ごま鶏天 ※ [※] 青菜のおひたし ※ [※] じる すまし汁	750	1.8
30	火	牛乳	米飯	イカと新じゃがのあめがらめ ※ [※] いそにしき※ [※] さわにわん 磯錦 沢煮椀 ※ [※] はる やさい 春野菜のスープ ※ [※] とうにゅう 豆乳デザート	757	2.2
31	水	牛乳	麦飯	シーフードライス グリーンポテト 春野菜のスープ ※ [※] とうにゅう 豆乳デザート	750	2.1

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。