

<p>山菜ごはん</p> <p>アジの香味揚げ</p> <p>柏餅</p> <p>新たまねぎの味噌汁</p> <p>1日</p>	<p>ナタデココポンチ</p> <p>ひよこ豆のサラダ</p> <p>お茶パン</p> <p>アサリのチャウダー</p> <p>2日</p>	<p><b>憲法記念日</b></p> <p>3日</p>	<p><b>みどりの日</b></p> <p>4日</p>	<p><b>こどもの日</b></p> <p>5日</p>
<p>ギョーザ</p> <p>八宝菜</p> <p>わかめスープ</p> <p>8日</p>	<p>ひじきの煮物</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>岐福(ぎふ)早田味噌汁</p> <p>9日</p>	<p>切り干し大根のじゃこ煮</p> <p>親子丼</p> <p>ゼリー</p> <p>(麦入り) アサリの味噌汁</p> <p>10日</p>	<p>角麩の煮つけ</p> <p>アユのごま味噌だれ</p> <p>清流汁</p> <p>(麦入り)</p> <p>11日</p>	<p>キャベツのサラダ</p> <p>チリコンカン</p> <p>チーズ</p> <p>ポテトスープ</p> <p>12日</p>
<p>フルーツ盛り合わせ</p> <p>チャンプルー</p> <p>もずく汁</p> <p>15日</p>	<p>しらたき入りじゃがいもの煮つけ</p> <p>厚焼き卵</p> <p>大豆入り小魚</p> <p>孟宗汁</p> <p>16日</p>	<p>ほうれん草のごまあえ</p> <p>キビナゴのから揚げ</p> <p>そら豆</p> <p>一食うどん</p> <p>カレーうどん</p> <p>17日</p>	<p>さやいんげんの煮びたし</p> <p>大根と豚肉の煮物</p> <p>納豆</p> <p>(麦入り) 春どりごぼうの味噌汁</p> <p>18日</p>	<p>キャベツのソテー</p> <p>チキンメンチカツ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ジュリエンスープ</p> <p>19日</p>
<p>つき大根の炒め煮</p> <p>郡上味噌けいちゃん</p> <p>かきたま汁</p> <p>22日</p>	<p>小松菜の土佐あえ</p> <p>カツオのたつた揚げ</p> <p>ゼリー</p> <p>どろめ汁</p> <p>23日</p>	<p><b>体育祭</b></p> <p>24日</p>	<p><b>体育祭予備日</b></p> <p>25日</p>	<p>アスパラと卵のミモザソテー</p> <p>厚揚げのケチャップ炒め</p> <p>オレンジ</p> <p>黒パン</p> <p>ラビオリスープ</p> <p>26日</p>
<p>青菜のおひたし</p> <p>黒ごま鶏天</p> <p>すまし汁</p> <p>29日</p>	<p>磯錦</p> <p>イカと新じゃがのあめがらめ</p> <p>ふりかけ</p> <p>沢煮椀</p> <p>30日</p>	<p>グリーンポテト</p> <p>シーフードドライ</p> <p>豆乳デザート</p> <p>(麦入り) 春野菜のスープ</p> <p>31日</p>	<p><b>5月</b></p> <p>加納中学校</p>	<p><b>あじのたび</b></p> <p>今月は「高知県」です。</p>