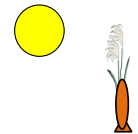


8・9月



加納中学校



切り干し大根の煮つけ
給食室で炊いたご飯
梅干し・佃煮
焼きのり
枝豆の塩ゆで
ドライカレー
コンソメスープ

4日

豆乳杏仁豆腐
青椒肉絲
コーン卵スープ

11日

敬老の日
「敬老の日」とは、法律で決められた「国民の祝日」です。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。」日されています。家族で、おじいさん・おばあさんに感謝しながら、お祝いしましょう。
<内閣府ホームページより>

18日

ギョーザ
中華丼
わかめスープ

25日

枝豆の塩ゆで
ドライカレー
コンソメスープ

5日

キャベツのごまあえ
和風ハンバーグ
枝福(ぎふ)早田味噌汁

12日

切り干し大根のハリハリ漬け
厚揚げのそぼろあんかけ
豆乳汁

19日

小松菜の煮びたし
カツオの煮つけ
五目きのこ汁

26日

パンサンスー
コーンシューマイ
ジャージャー麺

30日

小松菜のおかかあえ
シシャモの黒ごま揚げ
冷凍みかん
かぼちゃの味噌汁

6日

ビーンズサラダ
グリーンポテト
ペスカトーレスソース

13日

小梅のさっぱりあえ
鶏もつ煮
ミニゼリー
かぼちゃのほうとう

20日

フルーツポンチ
きのこスパゲティ
クロワッサン
ポテトスープ

27日

じゃがいものきんぴら 炒り卵
ツナごはん
厚揚げの味噌汁

31日

茎わかめの炒め煮
豚キムチ
豆腐とにらのスープ

7日

ひじきと大豆の煮物
ちくわのカレー天ぷら
冷凍みかん
なすの味噌汁

14日

にんじんシリシリ
ゴーヤチャンプルー
卵入りアサー汁

21日

野菜のうま煮
鶏つみれのおろしだれ
花麩のすまし汁

28日

じゃがいものごま煮
鶏肉の野菜炒め
味付小魚
うずら卵のすまし汁

1日

キャベツとツナのソテー
オムレツ
コッパン
チキンビーンズ

8日

もやしソテー
アジのマリネ
黒パン
ラビオリスープ

15日

カラフルサラダ
フライビーンズ
コッパン
貝柱のチャウダー

22日

さといもと厚揚げの煮物
サバの塩焼き
月見デザート
うち豆汁

29日