

# 成人の日

8日

キャベツのサラダ  
大豆と小魚  
みかん  
カレーライス

9日

ぜんざい  
炒めなます  
ふりかけ  
肉豆腐

10日

小松菜のおかかあえ  
ワカサギの天ぷら  
味噌煮込みおでん

11日

ほうれん草のソテー  
煮込みハンバーグ  
ミルク  
コーンポタージュ

12日

切り干し大根のじゃこ煮  
鶏肉のオランダ煮  
岐阜(ぎふ)味噌汁

15日

じゃがいものきんぴら  
サバの味噌煮  
かきたま汁

16日

辣白菜  
ニシンのから揚げ  
ソフト麺  
中華あんかけ

17日

かきまわし  
飛騨牛コロッケ  
南濃みかん  
味噌けんちん汁

18日

ブロッコリーのソテー  
オムレツ  
米粉コッペパン  
チキンビーンズ

19日

野菜の煮つけ  
サケの塩焼き 野沢菜漬け口  
すいとんの味噌汁

22日

もやしの削り節あえ  
アユのから揚げ 徳田ねぎソース  
岐阜市産いちごゼリー  
とこ豚(とん)岐阜(ぎふ)味噌汁

23日

フルーツポンチ  
ポテトサラダ  
ソフト麺  
カレーソース

24日

切り干し大根のハリハリ漬け  
厚焼き卵  
りんご  
すき焼き

25日

フレンチフライ  
シンシナティチリ  
チーズ  
コッペパン  
豆のスープ

26日

コーンシューマイ  
八宝菜  
わかめスープ

29日

シナモンビーンズ  
ビビンバ丼  
白菜と肉団子のスープ

30日

フルーツヨーグルト  
スパゲティナポリタン  
クロワッサン  
ポトフ

31日

このマークは「ふるさと食材の日」  
全ての料理に岐阜県産の食材が使われています。

鉄分が多い献立の日  
食物せんいが多い献立の日  
「日本型食事」の日

1/22~26は  
岐阜市  
学校給食週間

- 22日 明治22年 給食開始当時の献立
- 23日 中学生学校給食選手権入賞献立  
藍川北中学校の生徒が考えた献立
- 24日 昭和42年頃の給食
- 25日 味の旅「岐阜県 飛騨地方」
- 26日 友好姉妹都市「アメリカ シンシナティ市の料理」

あじのたび  
今月は「岐阜県 飛騨地方」です。  
今月は「アメリカ シンシナティ市」です。

1月  
加納中学校