

# 2月

## 加納中学校



鉄分が多い献立の日

食物せんいが多い献立の日

「日本型食事」の日

切り干し大根とツナの煮つけ  
イワシの梅煮  
いり豆  
1日

ビーンズサラダ  
肉団子のケチャップ煮  
チョコクリーム  
かぶのスープ  
2日

そばろ炒め  
レバーの煮つけ  
いよかん  
5日

ブロッコリーのおかかあえ  
豚肉のあんからめ  
6日

コーンキャベツ  
豆のマリネ  
チーズ  
7日

小松菜のごまあえ  
大根と豚肉の煮物  
納豆  
8日

グリーンポテト  
フライビーンズ  
ミルメーク  
9日

12日

菜の花のおひたし  
鶏肉のから揚げ  
ふりかけ  
13日

含め煮  
ちくわの磯辺揚げ  
14日

じゃがいものきんぴら  
大豆入りツナごはん  
みぞれ汁  
15日

フルーツ盛り合わせ  
キャベツのソテー  
黒パン  
16日

ひじきの炒め煮  
郡上味噌けいちゃん  
ためき汁  
19日

テンゲンサイの中華炒め  
エビのチリソース煮  
ゼリー  
20日

コーンもやし  
野菜チップス  
ソフト麺  
ミートソース  
21日

じゃこ飯  
黒豆入りかき揚げ  
ぱち汁  
22日

23日

ナムル  
韓国風卵焼き  
ヨーグルト  
26日

肉じゃが  
シシャモの天ぷら  
のりの佃煮  
かきたま汁  
27日

豆腐杏仁豆腐  
小魚  
揚げパン  
焼きビーフン  
28日

ちらしごはん 錦糸卵  
サワラの西京焼き  
すまし汁  
29日

このマークは「ふるさと食材の日」  
全ての献立に 岐阜県産の食材が使われています。