

# 4月

## 加納中学校

小松菜のおかかあえ  
和風ハンバーグ  
お祝いデザート  
アサリの岐福(ぎふ)味噌汁 9日

沢あざみのきんぴら  
マグロのたつた揚げ  
オレンジ  
すまし汁 10日

アスパラのサラダ  
オムレツ  
ジャム  
ポークビーンズ 11日

福神漬け  
豆のマリネ  
ゼリー  
カレーライス 12日

筑前煮  
サワラの西京焼き  
ヨーグルト  
すまし汁 15日

うの花いり  
ちくわの磯辺揚げ  
ゼリー  
なめこの岐福(ぎふ)味噌汁 16日

フルーツポンチ  
スパゲティナポリタン  
大豆入り小魚  
クロワッサン  
春野菜のスープ 17日

かきまわし  
シシモの天ぷら  
味噌汁 18日

五目豆  
豚肉の味噌炒め  
かきたま汁 19日

キャベツの甘酢あえ  
鶏肉のから揚げ  
のりの佃煮  
若竹汁 22日

小松菜のそぼろ炒め  
ニジマスのよもぎ揚げ  
岐福(ぎふ)豆乳味噌汁 23日

コーンもやし  
粉ふきいも  
ソフト麺  
ミートソース 24日

たけのこのおかか煮  
いり卵  
三色ごはん  
じゃがいもの味噌汁 25日

フルーツ盛り合わせ  
ほうれん草のソテー  
チーズ  
黒パン  
貝柱のチャウダー 26日

# 昭和の日

29日

チンゲンサイの炒め物  
春巻  
麻婆豆腐 30日

あじのたび  
今日は「岐阜県」です。

鉄分が多い献立の日  
食物せんいが  
多い献立の日  
「日本型食事」の日

このマークは  
「ふるさと食材の日」  
全ての献立に岐阜県産の  
食材が使われています。

毎月19日は  
「食育の日」  
食について  
考える日です。

手洗い・消毒をしっかりとしよう。

よく噛んで食べよう。

帽子、エプロン、マスクをつけよう。

配膳台はきれいにしておこう。

心を込めて「いただきます」「ごちそうさまでした」  
のあいさつをしよう。

片付けをするときは、食器をきれいにし、種類ごとに重ねて返そう。