

振替休業日

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>3日</p> | <p>かみかみあえ 高野豆腐の卵とじ 冷凍みかん しんじょ汁</p> | <p>じゃがいものきんぴら アジの南蛮漬け かみかみ大豆 たまねぎの味噌汁</p> | <p>甘エビのから揚げ ピビンパ丼 わかめスープ</p> | <p>フルーツ盛り合わせ 厚揚げともやしの炒め物 小型パン 焼きそば</p> |
| <p>レバーの煮つけ 肉じゃが ゼリー 豆乳入り味噌汁</p> | <p>小松菜の大豆あえ 和風おろしハンバーグ かみなり汁</p> | <p>じゃがいもの塩こうじ炒め イカのカレー揚げ 発酵乳 一食うどん かやくうどん</p> | <p>赤こんにゃくのきんぴら アユの甘露煮 ゼリー うち豆汁</p> | <p>ポイルキャベツ ウインナーのソースかけ フローズンヨーグルト コッペパン 野菜と豆のスープ</p> |
| <p>含め煮 シシャモのお茶揚げ じゃがいもの味噌汁</p> | <p>おかかあえ 豚肉の味噌炒め 冷凍みかん かきたま汁</p> | <p>野菜のオイスターソース炒め 揚げ大豆 ソフト麺 中華あんかけ</p> | <p>ひじきごはん イワシの梅煮 ゼリー 岐福(ぎふ)味噌汁</p> | <p>海藻サラダ オムレツ ジャム 米粉食パン ビーンズカレー</p> |
| <p>もやしの中華あえ 酢豚 冷凍パイ 春雨のスープ</p> | <p>枝豆の塩ゆで ホキのしそ揚げ アサリの佃煮 錦糸卵のすまし汁</p> | <p>ジャーマンポテト チキンライス チーズ 豆腐と卵のスープ</p> | <p>小松菜のそぼろ炒め 大豆入りツナごはん 田舎汁</p> | <p>フルーツポンチ キーマカレー ナン ポテトスープ</p> |

6月

加納中学校



今日は「滋賀県」です。

6月は「食育月間」です。
食について考える月です。



鉄分が多い献立の日

食物せんいが多い献立の日

「日本型食事」の日