

1月

加納中学校

小松菜のそぼろ炒め
親子丼
ミニゼリー
大根の岐福味噌汁 7日

筑前煮
ニシンのから揚げ
みぞれ汁 8日

白玉ぜんざい
炒めなます
肉豆腐 9日

キャベツのソテー
煮込みハンバーグ
米粉食パン
白菜のスープ 10日

成人の日

ブロッコリーのおかかあえ
鶏肉のオランダ煮
かきたま汁 13日

シナモンピーズ
ピビンバ丼
トックスープ 14日

ほうれん草のごまあえ
サバの味噌煮
けんちん汁 16日

フルーツヨーグルト
アサリのスパゲティ
クロワッサン
ポトフ 17日

かぶの柚子ドレッシングあえ
ワカサギの冬野菜あんかけ
みかん
油揚げと生姜のボカボカ岐福味噌豚汁 21日

水菜の炊いたん
揚げたこ焼き
ぶどうヨーグルト
肉きざみうどん 22日

フルーツ盛り合わせ
フレンチサラダ
カレーライス 23日

クラウトザラート
チキンシュニッツェル
トマトソース
チョコクリーム
胚芽パン
カルトッフェルズuppe 24日

ひじきと大豆の煮物
豚肉のしょうが焼き
花麩のすまし汁 28日

コーンもやし
グリーンポテト
ソフト麺
ミートソース 29日

ギョーザ
中華丼
わかめスープ 30日

ブロッコリーのサラダ
オムレツ
コッペパン
ビーンズスープ 31日

20日 味の旅「岐阜県可茂」
21日 中学生学校給食選手権入賞献立
岐阜北中学校の生徒が考えた献立
22日 EXPO 2025 大阪・関西万博に向けた献立
23日 昭和53年頃の給食
24日 友好姉妹都市「オーストリア ウィーン市の料理」

『岐阜県可茂』
『オーストリア ウィーン市』

鉄分が多い献立の日
食物せんいが多い献立の日
「日本型食事」の日

1月20日～24日は
岐阜市
学校給食週間