

5月

加納中学校



鉄分が多い献立の日

食物せんいが
多い献立の日

「日本型食事」の日

体育祭 (お弁当)

体育祭予備日 (お弁当)

1日

2日

こどもの日

振替休日

5日

6日

7日

8日

9日

鶏肉と角麩のうま煮

アユの甘だれ

清流汁

12日

粉ふきいも

ツナライス

キャベツのスープ

13日

いんげんのけずり節あえ

お茶豆

肉味噌

14日

フルーツ盛り合わせ

チャンプルー

もずくの卵スープ

15日

キャベツのカレーソテー

肉団子のトマト煮

野菜スープ

16日

小松菜のごまあえ

大根と豚肉の煮物

じゃがいもの岐福(ぎふ)味噌汁

19日

春巻き

中華丼

わかめスープ

20日

煮びたし

キビナゴのから揚げ

和風カレーあんかけ

21日

厚焼き卵

肉じゃが

アサリの味噌汁

22日

アスパラのソテー

チリコンカン

ポテトスープ

23日

磯錦

鶏肉のオランダ煮

五目汁

26日

小松菜のおひたし

親子丼

大根の岐福(ぎふ)味噌汁

27日

じゃがいもの中華炒め

シイラのあられ揚げ

五目ラーメン

28日

切り干し大根とツナの煮つけ

郡上味噌けいちゃん

錦糸卵のすまし汁

29日

フルーツポンチ

豆のサラダ

アサリのチャウダー

30日