

文化の日

3日

フルーツ盛り合わせ

白菜のスープ煮

ハヤシライス 4日

さつまいも 錦糸卵

小イワシのから揚げ

呉汁 5日

コーンキャベツ

ウインナーのソースかけ

ヨーグルト

コッペパン ポトフ 6日

切り干し大根のごまよごし

じゃがいものから揚げ

ソフト麺 和風カレーあん 7日

おかかあえ

サンマのかば焼き

豚汁 10日

五目豆

郡上味噌けいちゃん

かきたま汁 11日

辣白菜

大学芋

ソフト麺 きのこあん 12日

ふきよせごはん

シシヤモのみみじ揚げ

みかん

切り干し大根の味噌汁 13日

キャベツとツナのソテー

オムレツ

ポークビーンズ 14日

小松菜のソテー

ツナライス

白菜と肉団子のスープ 17日

小松菜の大豆あえ

豚肉のあんからめ

五目きのこ汁 18日

温野菜サラダ

フライビーンズ

黒パン クリームシチュー 19日

ほうれん草の煮びたし

和風ハンバーグ

のっぺい汁 20日

杏仁豆腐

厚揚げともやしの炒め物

小型パン 焼きそば 21日

振替休日

24日

小松菜のそぼろ炒め

コロッケ

豆腐の味噌汁 25日

海藻サラダ

粉ふきいも

ソフト麺 ミートソース 26日

チンゲンサイの中華炒め

シューマイ

麻婆豆腐 27日

ブロッコリーのソテー

カレーフライドチキン

コッペパン カラフルスープ 28日

このマークは
「ふるさと食材の日」
全ての献立に 岐阜県産の
食材が使われています。



鉄分が
多い献立の日

食物せんいが
多い献立の日

「日本型食事」の日

毎月19日は
「食育の日」
食について
考える日です。

あじのたび
今月は「鹿児島県」です。

11月
加納中学校