

令和8年1月分 岐阜市学校給食献立

p.1

南地区		7日(水)		8日(木)		9日(金)		13日(火)		14日(水)	
		No. 5	中学校	No. 1	中学校	No. 7	中学校	No. 15	中学校	No. 16	中学校
使 用 食 材		<米飯>	242	<米飯>	242	<食パン>	105	<米飯>	242	<ソフト麺>	230
		<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
		<ツナカレー>		<高野豆腐の卵とじ>		<煮込みハンバーグ>		<麻婆豆腐>		<和風卵あん>	
		サラダ油	0.6	サラダ油	0.65	サラダ油	0.6	サラダ油	0.65	鶏肉(切込)	21
		にんにく	0.24	鶏肉(切込)	19.5	たまねぎ	12	にんにく	0.13	干しいたけ(ホール)	0.7
		しょうが	0.12	たまねぎ	39	ハンバーグ	80	しょうが	1.3	たまねぎ	11.2
		たまねぎ	48	干しいたけ(ホール)	0.65	ケチャップ	3.84	県産豚肉(ミンチ用)	26	にんじん	11.2
		にんじん	18	高野豆腐	6.5	ウスターソース	3	豆腐(冷)	130	油揚げ	4.2
		じゃがいも	60	けずり節	0.39	砂糖	0.84	調味酒	3.9	かまぼこ	9.8
		サイコロチーズ	4.8	砂糖	1.3	でん粉	0.48	赤みそ	3.9	けずり節	2.1
		塩	0.48	うすくちしょうゆ	3.25			しょうゆ	3.9	塩	0.56
		こしょう	0.03	塩	0.13	<小松菜のソテー>		砂糖	0.78	うすくちしょうゆ	4.2
		洋風スープの素	1.2	液卵	39	サラダ油	0.36	豆板醤	0.52	でん粉	4.2
		リンゴペースト	3.6	さやいんげん(冷)	6.5	ベーコン	6	塩	0.26	液卵	28
		ケチャップ	2.4			にんじん	6	鶏ガラスープの素	0.78	ほうれん草	14
		ウスターソース	2.4	<ぜんざい>		キャベツ	30	でん粉	1.3		
		マーガリン	4.8	あずき	12	こまつな	24	にら	13	<粉ふきいも>	
		小麦粉	4.8	砂糖	7.2	塩	0.12	ごま油	1.3	じゃがいも	72
		カレー粉	0.84	塩	0.12	こしょう	0.02	水	31.2	塩	0.24
		魚のオイル漬け	24	白玉団子(冷)	24	洋風スープの素	0.12			こしょう	0.03
		脱脂粉乳	4.8					<春巻き>			
				<田舎汁>		<コーンポタージュ>		春巻き	50	<大根の煮物>	
		<フライビーンズ>		大根	18	サラダ油	0.6	油	5	大根	60
		大豆	14.4	ごぼう	9.6	たまねぎ	18			魚のオイル漬け	14.4
		でん粉	1.6	にんじん	6	コーンペースト(冷)	36	<辣白菜>		砂糖	1.2
		油	1.56	さといも	24	ホールコーン(冷)	12	しょうが	0.72	しょうゆ	1.44
		塩	0.07	油揚げ	3.6	洋風スープの素	0.96	にんじん	3.6	けずり節	0.6
				けずり節	1.8	塩	0.36	はくさい	60	こまつな	12
		<コーンキャベツ>		塩	0.36	こしょう	0.02	塩	0.36		
		キャベツ	42	しょうゆ	1.8	牛乳(調理用)	36	サラダ油	1.44		
		ホールコーン(冷)	12	こまつな	12	コーンスターチ	1.2	赤とうがらし	0.03		
		洋風スープの素	0.12					酢	2.4		
		塩	0.12					砂糖	1.2		
		こしょう	0.02								

令和8年1月分 岐阜市学校給食献立

p.2

[illegible]

令和8年1月分 岐阜市学校給食献立

p.3

南地区	22日(木)		23日(金)		26日(月)		27日(火)		28日(水)	
	No. 9	中学校	No. 12	中学校	No. 4	中学校	No. 2	中学校	No. 6	中学校
	<米飯>	242	<コッペパン>	105	<米飯>	242	<米飯>	242	<小型パン>	77
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
使 用 食 材	<大豆入りツナごはん>		<鶏肉のバルサミソース>		<鶏肉のオランダ煮>		<ちくわの磯辺揚げ>		<アサリのスパゲティ>	
	大豆	10.4	鶏肉(2cm角切)	60	鶏肉(2cm角切)	65	ちくわ	60	サラダ油	1.3
	砂糖	1.04	塩	0.12	しょうが	0.65	青のり粉	0.3	にんにく	0.26
	しょうゆ	1.04	こしょう	0.02	しょうゆ	0.65	小麦粉	12.75	たまねぎ	26
	サラダ油	0.39	でん粉	10.8	調味酒	1.3	米粉	2.25	ホールコーン(冷)	6.5
	にんじん	10.4	油	6	でん粉	7.8	油	7.5	ピーマン	3.9
	魚のオイル漬け	39	サラダ油	0.6	米粉	2.6			洋風スープの素	0.65
	砂糖	1.3	にんにく	0.3	鶏レバー(粉付)	6.5	<ひじきの煮物>		塩	0.39
	しょうゆ	1.56	バルサミコ酢	7.2	油	7.8	サラダ油	0.48	こしょう	0.03
	本みりん	0.65	砂糖	7.2	砂糖	1.56	ひじき(長)	4.2	魚のオイル漬け	19.5
	しょうが	0.65	しょうゆ	0.96	しょうゆ	2.34	にんじん	8.4	アサリ(むきみ)	19.5
	<鶏肉と角麩のうま煮>		水	2.4	鶏ガラスープの素	0.13	油揚げ	3.6	調味酒	2.6
	サラダ油	0.6	<ほうれん草のソテー>		調味酒	1.3	砂糖	1.2	スパゲティ	32.5
	鶏肉(2cm角切)	24	サラダ油	0.6	白ごま(いり)	1.3	しょうゆ	2.4		
	ごぼう	12	ほうれん草	24	<煮なます>		けずり節	0.6	<ポトフ>	
	れんこん	18	キャベツ	30	大根	42	さいいんげん(冷)	6	カットウインナー	18
	県産干しいたけ(ホール)	1.2	ホールコーン(冷)	6	にんじん	6	<豚汁>		たまねぎ	24
	角麩	24	塩	0.18	油揚げ	2.4	県産豚肉(平切)	12	にんじん	12
	けずり節	0.6	こしょう	0.02	砂糖	2.4	大根	18	じゃがいも	48
	砂糖	1.44	洋風スープの素	0.24	酢	2.4	ごぼう	8.4	かぶ	18
	しょうゆ	3			うすくちしょうゆ	1.2	さといも	18	キャベツ	18
	調味酒	1.2	<ペンネのクリームスープ>		塩	0.12	こんにゃく	8.4	洋風スープの素	0.96
	枝豆むきみ(冷)	6	サラダ油	0.6			豆腐	18	塩	0.24
			にんにく	0.36	<味噌汁>		けずり節	1.8	こしょう	0.02
	<米麺汁>		ベーコン	3.6	豆腐	24	赤みそ	10.2	<フルーツヨーグルト>	
	米粉麺(冷)	8.4	たまねぎ	24	えのきだけ	8.4	ねぎ	6	黄桃(レトルト)	12
	えのきだけ	8.4	にんじん	12	カットわかめ	0.6			パイナップル(レトルト)	24
	油揚げ	3.6	しめじ	12	けずり節	1.8	<オレンジ>		カットゼリー(みかん)	36
	かまぼこ	6	ミニペンネ	3.6	赤みそ	4.8	オレンジ	40	ヨーグルト	24
	けずり節	1.8	サイコロチーズ	3.6	白みそ	4.8				
	塩	0.36	洋風スープの素	0.96	こまつな	10				
	うすくちしょうゆ	2.4		0.24						
	ほうれん草	12	こしょう	0.02						
			牛乳(調理用)	36						
			米粉	3.6						
			パセリ	1.2						

令和8年1月分 岐阜市学校給食献立

南地区		29日(木)		30日(金)	
		No. 13	中学校	No. 17	中学校
使 用 食 材	<米飯>		242	<黒パン>	105
	<牛乳>		206	<牛乳>	206
	<韓国風肉じゃが>			<チキンビーンズ>	
	ごま油		1.3	大豆	13
	にんにく		0.26	サラダ油	0.65
	県産豚肉(平切)		26	鶏肉(切込)	19.5
	コチュジャン		0.39	たまねぎ	39
	じゃがいも		78	にんじん	19.5
	砂糖		1.95	じゃがいも	52
	しょうゆ		3.9	トマトピューレ	26
	調味酒		1.3	ケチャップ	7.8
	にら		6.5	ウスターソース	2.34
	すりごま		1.3	砂糖	0.52
				洋風スープの素	1.04
	<チンゲンサイの炒め物>			塩	0.2
	サラダ油		0.6	こしょう	0.03
	チンゲンサイ		24		
	太もやし		18	<オムレツ>	
	厚揚げ(冷)		30	オムレツ	50
	塩		0.24		
	こしょう		0.02	<野菜のソテー>	
	しょうゆ		0.36	サラダ油	0.36
	鶏ガラスープの素		0.24	ベーコン	6
				こまつな	18
	<白菜と肉団子のスープ>			キャベツ	24
	干しいたけ(ホール)		0.6	ホールコーン(冷)	9.6
	にんじん		9.6	洋風スープの素	0.24
	肉団子		36	塩	0.12
	はくさい		24	こしょう	0.02
	塩		0.12		
	こしょう		0.02		
	しょうゆ		1.2		
	鶏ガラスープの素		0.96		