

# 養護教諭 から 子どもたちへ

## ～心身共に健康に育ってほしいと願う保健指導～

第5話

「自分でできるけがの手当て～幼児にもできる!～」 R4.9月





できる!



こうして…

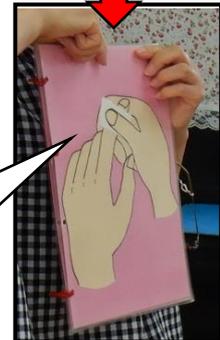
やってみよう!

こうするんですよ!

できるよ!

ティッシュでおさえるよ。  
血が出たところをおさえると、血は止まるよ。  
これも自分でできる手当だね!

②指(等)を切ったとき



…③だと思う人!

さあ、ここで恒例のクイズ!!

つまむ鼻の位置はどこ?

- ①鼻の上の方
- ②鼻の真ん中あたり
- ③鼻のふくらんだところ

はーい!

はーい!

実際には、③と答えた子が1番多かったです。

③鼻血が出たとき



ティッシュを当てて鼻をつまみます。



かんたん!

上手に自分でできるね!

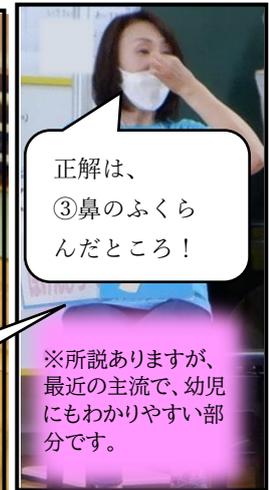


できる!

やってみよう!

こうでしょ!

これも自分でできる手当だね!



正解は、③鼻のふくらんだところ!

※所説ありますが、最近の主流で、幼児にもわかりやすい部分です。

指導後、けがした部分の砂を洗ってくる子が増えました。その際の子どもたちの得意顔を見てほしかったです!!