



方県小だより

2月

令和4年2月
岐阜市立方県小学校

方 体力づくりに励んでいます

寒い日が続いていますが、子どもたちは、毎日元気に運動や遊びに取り組んでいます。



休み時間には・・・

毎日、20分間の中休みと25分間の昼休みには、日常的な外遊びの習慣が定着しています。一輪車などの用具を使った遊びに一生懸命に練習している子どもがたくさんいます。子どもたちは、あっという間に上達して、運動場を一輪車で走り回っています。さらに、学級の遊び係が中心となって、学級ごとに遊びを決めて時間いっぱい外で体を動かすことにも取り組んでいる時もあります。おにごっこ系やドッジボール系の遊びを中心に、様々なおにごっこやボール遊びを学級の仲間と仲良く楽しんでいます。



↑ 一輪車を熱心に練習



↑ 方県ストレッチで準備運動

体育の時間には・・・

準備運動の一つとして、「方県ストレッチ」を取り入れています。爽やかな音楽に合わせて「腕・肩」から「腰」、「足」など身体の各箇所を網羅した動きができるので、子どもたちは、無理なく身体をほぐし柔軟性を高めています。

保護者の方や地域の方もご存じの方は多いのではないのでしょうか。

ぜひ、ご家族と一緒に「方県ストレッチ」をやってみてはいかがでしょうか。



「なわとびギネス」では・・・

なわとびカードを用いた短なわとびの記録へのチャレンジを1～2月に「方県ギネス」取組期間を設けて、全校で取り組んでいます。体育の時間はもちろんのこと、休み時間にも色々な跳び方やより多くの回数にチャレンジしています。ご家庭や地域でも、子どもたちのギネスへのチャレンジに励ましの声かけをいただければありがたいです。

方県なわとびギネス (高学年)

全校戦

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
男子	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	400	
女子	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	400

学年によって目標回数が異なりますが、種目(跳び方)は6学年共通です。

2月の行事予定

日	曜	行事等	
1	火		
2	水		☆
3	木	全校朝会(放送) いじめ0をたしかめあう日	☆
4	金		
5	土	土曜授業日(教科3時間)	
6	日		
7	月		
8	火		
9	水	教育相談	☆
10	木	ALT	☆
11	金	建国記念の日	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	全校なわとび(予定)	
16	水	なかよし班遊び(予定)	☆
17	木	なかよし班なわとび(予定) ALT	☆
18	金	なかよし班遊び(予定) いじめアンケートの配付	
19	土		
20	日		
21	月	いじめのアンケート回収	
22	火	6年生ありがとうの会(予定) 学校運営協議会(予定)	
23	水	天皇誕生日	
24	木	教育相談・学習相談(4～6年) (予定) ALT	☆
25	金	読み聞かせ(予定) 授業参観・懇談会(予定)	
26	土		
27	日		
28	月	通学班会(予定)	

☆は3年生6時間授業

【3月のおもな行事】※現時点での予定です。

- 1日(火) 委員会
- 2日(水) なかよし班遊び(最終)
- 3日(木) 全校朝会 地域活動賞詞表彰
いじめ0をたしかめあう日
- 4日(金) 児童朝会(多読賞表彰)
- 7日(月) 大掃除週間始まり(～11日)
- 9日(水) 図書貸し出し最終日
- 10日(木) 教育相談日・学習相談日(1～3年)
- 11日(金) 読み聞かせ(最終) 大掃除
- 14日(月) 図書の本返却完了日
- 17日(火) 全校朝会 見守り隊感謝の会
- 21日(月) 春分の日
- 23日(水) 卒業式準備
- 24日(木) 卒業証書授与式
- 25日(金) 修了式・離任式
- 28日(月) 学年末休業日(春休み)～4月6日(水)

