



# 方県小だより

## 2月

令和4年2月  
岐阜市立方県小学校

### 方 体力づくりに励んでいます

寒い日が続いていますが、子どもたちは、毎日元気に運動や遊びに取り組んでいます。



#### 休み時間には…

毎日、20分間の中休みと25分間の昼休みには、日常的な外遊びの習慣が定着しています。一輪車などの用具を使った遊びに一生懸命に練習している子どもがたくさんいます。子どもたちは、あっという間に上達して、運動場を一輪車で走り回っています。さらに、学級の遊び係が中心となって、学級ごとに遊びを決めて時間いっぱい外で体を動かすことにも取り組んでいる時もあります。おにごっこ系やドッジボール系の遊びを中心に、様々なおにごっこやボール遊びを学級の仲間と仲良く楽しんでいます。



↑ 一輪車を熱心に練習



↑ 方県ストレッチで準備運動

#### 体育の時間には…

準備運動の一つとして、「方県ストレッチ」を取り入れています。爽やかな音楽に合わせて「腕・肩」から「腰」、「足」など身体の各箇所を網羅した動きができるので、子どもたちは、無理なく身体をほぐし柔軟性を高めています。

保護者の方や地域の方もご存じの方は多いのではないのでしょうか。

ぜひ、ご家族と一緒に「方県ストレッチ」をやってみてはいかがでしょうか。



#### 「なわとびギネス」では…

なわとびカードを用いた短なわとびの記録へのチャレンジを1～2月に「方県ギネス」取組期間を設けて、全校で取り組んでいます。体育の時間はもちろんのこと、休み時間にも色々な跳び方やより多くの回数にチャレンジしています。ご家庭や地域でも、子どもたちのギネスへのチャレンジに励ましの声かけをいただければありがたいです。

方県なわとびギネス (高学年)

全校戦

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
男子	110	90	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250	270	290	310	330	350	370	390	410	430	450	470	490	510	530	550	570	590	610	630	650	670	690	710	730	750	770	790	810	830	850	870	890	910	930	950	970	990	1010	1030	1050	1070	1090	1110	1130	1150	1170	1190	1210	1230	1250	1270	1290	1310	1330	1350	1370	1390	1410	1430	1450	1470	1490	1510	1530	1550	1570	1590	1610	1630	1650	1670	1690	1710	1730	1750	1770	1790	1810	1830	1850	1870	1890	1910	1930	1950	1970	1990	2010	2030	2050	2070	2090	2110	2130	2150	2170	2190	2210	2230	2250	2270	2290	2310	2330	2350	2370	2390	2410	2430	2450	2470	2490	2510	2530	2550	2570	2590	2610	2630	2650	2670	2690	2710	2730	2750	2770	2790	2810	2830	2850	2870	2890	2910	2930	2950	2970	2990	3010	3030	3050	3070	3090	3110	3130	3150	3170	3190	3210	3230	3250	3270	3290	3310	3330	3350	3370	3390	3410	3430	3450	3470	3490	3510	3530	3550	3570	3590	3610	3630	3650	3670	3690	3710	3730	3750	3770	3790	3810	3830	3850	3870	3890	3910	3930	3950	3970	3990	4010	4030	4050	4070	4090	4110	4130	4150	4170	4190	4210	4230	4250	4270	4290	4310	4330	4350	4370	4390	4410	4430	4450	4470	4490	4510	4530	4550	4570	4590	4610	4630	4650	4670	4690	4710	4730	4750	4770	4790	4810	4830	4850	4870	4890	4910	4930	4950	4970	4990	5010	5030	5050	5070	5090	5110	5130	5150	5170	5190	5210	5230	5250	5270	5290	5310	5330	5350	5370	5390	5410	5430	5450	5470	5490	5510	5530	5550	5570	5590	5610	5630	5650	5670	5690	5710	5730	5750	5770	5790	5810	5830	5850	5870	5890	5910	5930	5950	5970	5990	6010	6030	6050	6070	6090	6110	6130	6150	6170	6190	6210	6230	6250	6270	6290	6310	6330	6350	6370	6390	6410	6430	6450	6470	6490	6510	6530	6550	6570	6590	6610	6630	6650	6670	6690	6710	6730	6750	6770	6790	6810	6830	6850	6870	6890	6910	6930	6950	6970	6990	7010	7030	7050	7070	7090	7110	7130	7150	7170	7190	7210	7230	7250	7270	7290	7310	7330	7350	7370	7390	7410	7430	7450	7470	7490	7510	7530	7550	7570	7590	7610	7630	7650	7670	7690	7710	7730	7750	7770	7790	7810	7830	7850	7870	7890	7910	7930	7950	7970	7990	8010	8030	8050	8070	8090	8110	8130	8150	8170	8190	8210	8230	8250	8270	8290	8310	8330	8350	8370	8390	8410	8430	8450	8470	8490	8510	8530	8550	8570	8590	8610	8630	8650	8670	8690	8710	8730	8750	8770	8790	8810	8830	8850	8870	8890	8910	8930	8950	8970	8990	9010	9030	9050	9070	9090	9110	9130	9150	9170	9190	9210	9230	9250	9270	9290	9310	9330	9350	9370	9390	9410	9430	9450	9470	9490	9510	9530	9550	9570	9590	9610	9630	9650	9670	9690	9710	9730	9750	9770	9790	9810	9830	9850	9870	9890	9910	9930	9950	9970	9990

学年によって目標回数が異なりますが、種目(跳び方)は6学年共通です。

### 2月の行事予定

日	曜	行事等	
1	火		
2	水		☆
3	木	全校朝会(放送) いじめ0をたしかめあう日	☆
4	金		
5	土	土曜授業日(教科3時間)	
6	日		
7	月		
8	火		
9	水	教育相談	☆
10	木	ALT	☆
11	金	建国記念の日	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	全校なわとび(予定)	
16	水	なかよし班遊び(予定)	☆
17	木	なかよし班なわとび(予定) ALT	☆
18	金	なかよし班遊び(予定) いじめアンケートの配付	
19	土		
20	日		
21	月	いじめのアンケート回収	
22	火	6年生ありがとうの会(予定) 学校運営協議会(予定)	
23	水	天皇誕生日	
24	木	教育相談・学習相談(4～6年) (予定) ALT	☆
25	金	読み聞かせ(予定) 授業参観・懇談会(予定)	
26	土		
27	日		
28	月	通学班会(予定)	

☆は3年生6時間授業

#### 【3月のおもな行事】※現時点での予定です。

- 1日(火) 委員会
- 2日(水) なかよし班遊び(最終)
- 3日(木) 全校朝会 地域活動賞詞表彰  
いじめ0をたしかめあう日
- 4日(金) 児童朝会(多読賞表彰)
- 7日(月) 大掃除週間始まり(～11日)
- 9日(水) 図書貸し出し最終日
- 10日(木) 教育相談日・学習相談日(1～3年)
- 11日(金) 読み聞かせ(最終) 大掃除
- 14日(月) 図書の本返却完了日
- 17日(火) 全校朝会 見守り隊感謝の会
- 21日(月) 春分の日
- 23日(水) 卒業式準備
- 24日(木) 卒業証書授与式
- 25日(金) 修了式・離任式
- 28日(月) 学年末休業日(春休み)～4月6日(水)

