

11月 方県小



ラーパーツアイ

だいがくいも

まーぼーどうふ 1日

キャベツのカレーソーテ

ツナライス

(むぎいり) アサリのチャウダー 2日

ぶんかのひ

3日

もやしとかいそうのしおこうじあえ

ソフトカレーのたつたあげ

あきのこんさいあったかじる 4日

フルーツもりあわせ

キャベツのソーテ

ロケット 7日

こまつなのゆずみそあえ

ぶたにくのあんからめ

こぶじる 8日

ほうれんそうのソーテ

まめのマリネ

(むぎいり) ハヤシライス 9日

きりぼしだいこんのごまよごし

イカのあらあげ

(むぎいり) ごじる 10日

ずいきのきんぴら

サケのあげびたし

こがねじる 11日

こまつなのソーテ

オムレツ

こめココッパン

ポークビーンズ 14日

こうやどうふのにも

イワシのきしゅうに

うずらたまごのすましじる 15日

ごまあえ

だいずとりにくのもの

(むぎいり) 岐福(ぎふ)そうでんみそしる 16日

チンゲンサイのいたため

さつまいもチップス

ソフトめん

きのこあん 17日

ふきよせごはん

シシャモのみみじあげ

岐福(ぎふ)みそしる 18日

グリーンポテト

キーマカレー

はくさいのスープ 21日

だいこんとかくふのもの

タラのさつまいもいりきのこあんかけ

いかだしじる 22日

きんろうかんしゃのひ

23日

ごもくまめ

ちくわのてんぷら

いっしょくうどん

たまごとうどん 24日

ひじきのいたために

サバのみそに

けんちんじる 25日

まめとれんこんのサラダ

ドレッシング

カレーフライドチキン

レーズンパン

だいこんとしめじのスープ 28日

さといもとイカにつけ

ぶたにくのみそいため

きのこじる 29日

このほどんぶり

ごもくあつやきたまご

(むぎいり) かすじる 30日

あじのたび

こんげつは『にいがたけん』

-独自献立のお知らせ-

11月17日の給食は、方県小学校の菜園で収穫したさつまいもを使用します。

岐阜中学校校区で栽培収穫されている野菜を使用します。

11月15日、29日 サラダほうれん草
11月17日、29日 生しいたけ