

# 3月 方県小



## あじのたび こんげつは『いわてけん』

きりぼしだいこんとツナにつけ  
とりにくのかぼすだれ  
岐福(ぎふ)みそしる 6日

やさいのソテー  
オムレツ  
こめこしよくパン  
ポークビーンズ 13日

ポイルキャベツ  
にこみハンバーグ  
アサリのチャウダー 20日

**鉄分(てつぶん)が多いこんだての日**  
**食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日**  
**(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日**

キャベツのサラダ  
ドレッシング  
フライビーンズ  
カレーライス 1日

ほうれんそうのおかかあえ  
おやこどんぶり  
岐福(ぎふ)みそしる 8日

じゃがいものそぼろに  
シシャモのおちゃあげ  
キャベツのみそしる 14日

ちくぜんに  
エビフライ  
おいわいじる 22日

**給食(きゅうしょく)の時間(じかん)をふりかえろう**  
きれいにこぼさず  
盛り付けができた

ちらしごはん きんしたまご  
サケのしおやき  
あおさのしんじよじる 2日

くきわかめのいために  
ソフトカレーのたつたあげ  
いっしょうどん  
じゃじゃめん 9日

ひじきとだいずのもの  
マグロのたつたあげ  
さわにわん 16日

**そつぎょうしき**  
23日

**給食(きゅうしょく)の時間(じかん)をふりかえろう**  
食事中はマナーを守り  
食べることができた

うのはないり  
イカのとりに  
りきゅうじる 3日

にんじんのしおこうきんぴら  
サバのみそに  
いなかじる 10日

こまつなごまあえ  
とりにくとだいずのもの  
かきたまじる 17日

**しゅうりょうしき**  
24日

**給食(きゅうしょく)の時間(じかん)をふりかえろう**  
感謝(かんしゃ)の気持ちをもって  
食べることができた

協力(きょうりょく)して給食(きゅうしょく)の準備(じゅんび)ができた

きれいにこぼさず  
盛り付け(もりつけ)ができた

食事中(しょくじちゆう)はマナー(まな)を守り  
食べ(た)べることができた

バランス(ばらんす)の良い(よい)食事(しょくじ)  
とり方(とりかた)がわかった

岐阜県(ぎふけん)の地場産物(じばさんぶつ)や  
郷土料理(きょうどりょうり)がわかった

感謝(かんしゃ)の気持ち(きもち)をもって  
食べ(た)べることができた

