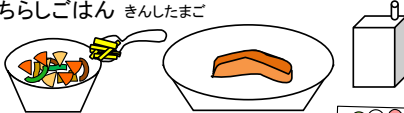
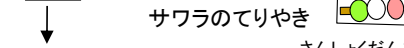


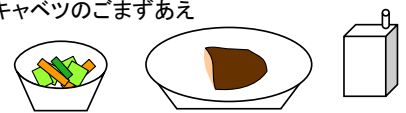
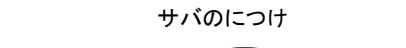

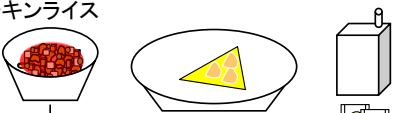
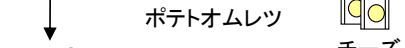


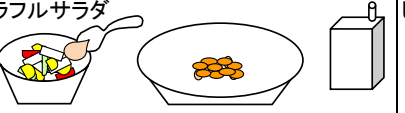
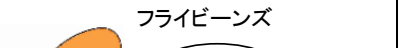

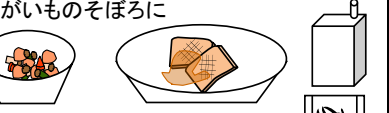
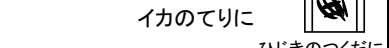


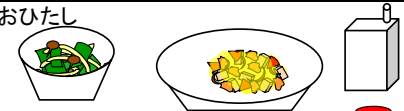
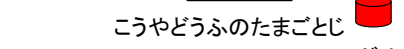


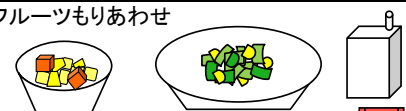
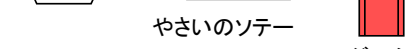


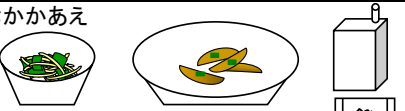
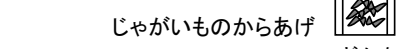


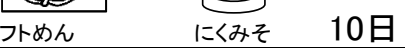

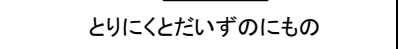

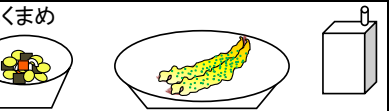
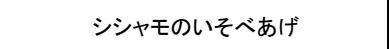


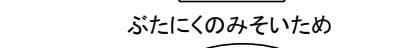

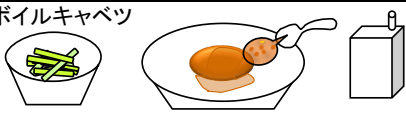
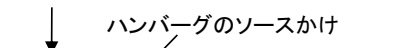


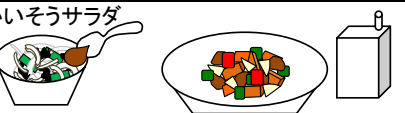
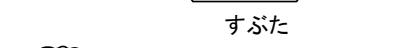

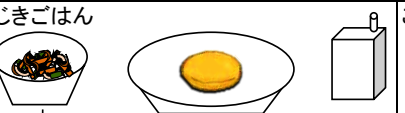
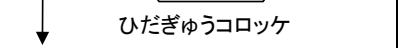

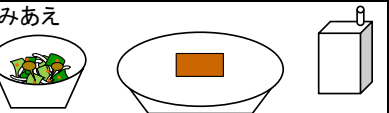
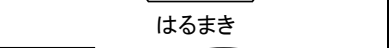

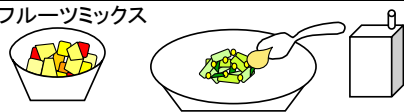
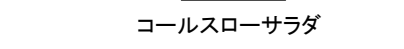

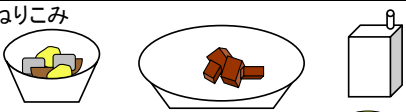
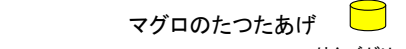



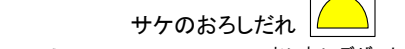






<p>ちらしごはん きんしたまご</p>  <p>サワラのてりやき</p>  <p>さんしょくだんご</p>  <p>すましじる</p>  <p>1日</p>	<p>キャベツのごまずあえ</p>  <p>サバのにつけ</p>  <p>岐福(ぎふ)みそしる</p>  <p>2日</p>	<p>チキンライス</p>  <p>ポテトオムレツ</p>  <p>チーズ</p>  <p>キャベツのスープ</p>  <p>3日</p>	<p>カラフルサラダ</p>  <p>フライビーンズ</p>  <p>こめこっぺパン アサリのチャウダー</p>  <p>4日</p>	<p>じゃがいものそばろに</p>  <p>イカのてりに</p>  <p>ひじきのつくだに</p>  <p>いなかじる</p>  <p>5日</p>		
<p>おひたし</p>  <p>こやどうふのたまごとし</p>  <p>ゼリー</p>  <p>みそしる</p>  <p>8日</p>	<p>フルーツもりあわせ</p>  <p>やさいのソテー</p>  <p>ジャム</p>  <p>ポークビーンズ</p>  <p>9日</p>	<p>おかかあえ</p>  <p>じゃがいものからあげ</p>  <p>こざかな</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>にくみそ</p>  <p>10日</p>	<p>にんじんのしおこうじきんぴら</p>  <p>とりにくとだいずのもの</p>  <p>かきたまじる</p>  <p>11日</p>	<p>ごもくまめ</p>  <p>シシャモのいそべあげ</p>  <p>キャベツのみそしる</p>  <p>12日</p>		
<p>きりぼしだいこんのにつけ</p>  <p>ぶたにくのみそいため</p>  <p>すましじる</p>  <p>15日</p>	<p>ポイルキャベツ</p>  <p>ハンバーグのソースかけ</p>  <p>ハンバーグ</p>  <p>ハンバーグのソースかけ</p>  <p>16日</p>	<p>かいそうサラダ</p>  <p>すぶた</p>  <p>とうふのスープ</p>  <p>17日</p>	<p>ひじきごはん</p>  <p>ひだぎゅうコロッケ</p>  <p>けんちんじる</p>  <p>18日</p>	<p>ごうみあえ</p>  <p>はるまき</p>  <p>いっしょくちゅうかめん ラーメン</p>  <p>19日</p>		
<p>フルーツミックス</p>  <p>コールスローサラダ</p>  <p>カレーライス</p>  <p>22日</p>	<p>ねりこみ</p>  <p>マグロのたつたあげ</p>  <p>りんごゼリー</p>  <p>せんべいじる</p>  <p>23日</p>	<p>ちくぜんに</p>  <p>サケのおろしだれ</p>  <p>おいわいデザート</p>  <p>しんじよじる</p>  <p>24日</p>	<p>そつぎょうしき</p>  <p>25日</p>		<p>しゅうりょうしき</p>  <p>26日</p>	

3月



かよう小



てっちゃん

てつぶんがおいしい
こんだての日



せんいくん

しょくもつせんいが
おいしいこんだての日



わしよっくん

「にほんがたしよじ」の日



このマークは
ふるさとしよくざいの日。
すべてのこんだてにぎふけんさんの
しよくざいがつかわれています。



このマークは「あじのたび」
こんげつは『あおもりけん』



毎月19日は



「食育(しょくいく)の日」
食(しょく)について
かんがえる日です。