

# しょくいく 食育だより

令和4年4月

岐阜市立華陽小学校



にゅうがく しんがく  
ご入学・ご進学、おめでとうございます。

しんねんど がっこうきゅうしょく せいちようき じどうせいと こころ ていきょう ねが  
新年度になりました。学校給食は、成長期にある児童生徒の心とからだのよりよい成長を願って、提供され  
ています。また、しょく かん ただ りかい てきせつ ほんだんりよく やしな じゅうよう やくわり  
食に関する正しい理解と適切な判断力を養う重要な役割があります。



## 【食に関する指導の目標】

### 1. 食事の重要性

しょくじ じゅうようせい  
食事の重要性、食事  
の喜び、楽しさを  
理解する。



### 2. 心身の健康

しんしん けんこう  
心身の成長や健康の  
保持増進の上で望ましい栄養や  
食事のとり方を理解し、自ら管理し  
ていく能力を身に付ける。



### 3. 食品を選択する能力

ただ ちしき じょうほう もと  
正しい知識・情報に基づいて、  
しょくもつ ひんしつおよ  
食物の品質及び  
あんぜんせいとう  
安全性等について  
みずか ほんだん  
自ら判断できる  
のうりよく み  
能力を身に付ける。



### 4. 感謝の心

かんしゃ こころ  
食物を大切に、  
しょくりょう せいさんとう かか  
食料の生産等に関わる  
ひとびと かんしゃ こころ  
人々へ感謝する心をもつ。



### 5. 社会性

しゃかいせい  
食事のマナーや  
食事を通じた人間関係  
形成能力を身に付ける。



### 6. 食文化

かくちいき さんぶつ  
各地域の産物、  
しょくぶんか しょく  
食文化や食に  
かか れきしとう りかい  
関わる歴史等を理解し、  
そんちよう こころ  
尊重する心をもつ。



## ぎふし がっこうきゅうしょく 岐阜市の学校給食は

- ① 和食を中心に、洋食や中華料理等を取り入れています。
- ② 食材は国産を中心に、配合内容を精査して物資を選定しています。
- ③ 牛乳は岐阜県産を100%、米も岐阜県産を100%（ハツシモ）、パンや麺の小麦粉は岐阜県産を50%使用するなど地産地消を大切にしています。
- ④ どの料理にも岐阜県産の食材を使った「ふるさと食材の日」をひと月に2回設け、県内産食材を積極的に使用しています。
- ⑤ 岐福（ぎふ）味噌は、岐阜県産の大豆「ふくゆたか」から、岐阜市の学校給食用に作られた味噌です。岐阜市の小学生が、岐福（ぎふ）味噌と名前をつけました。

## ぎゅうしょく しょうかい 給食キャラクターの紹介

ぎゅうしょく も つ ひょう かがつきゅう くぼ きゅうしょく はいぜんず どうじょう きゅうしょく しょうかい  
…給食の盛り付け表（各学級に配られる給食の配膳図）にも登場する給食キャラクターを紹介します。

てつぶん ほうふ こんだて  
鉄分の豊富な献立  
に登場します



しょくもつ ほうふ  
食物せんいが豊富な  
献立に登場します

わしょく にほんがたしょくじ ひ  
和食（日本型食事の日）  
の献立に登場します



「ふるさと食材  
の日」に登場します

にほん かくち きょうど りょうり  
日本各地の郷土料理を  
紹介する献立につきます

