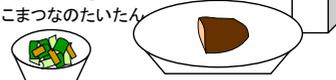
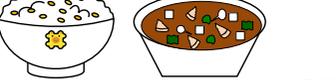
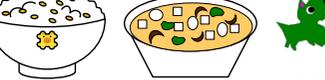


<p>◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。</p> <p>◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。</p> <p>◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。</p> <p>◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。</p> <p>◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。</p> <p>◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。</p> <p>◇毎月19日は、「食育の日」です。</p> <p>◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。</p> <p>◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。</p>	<p>※まめまめポテト</p>  <p>ツナライス</p>  <p>ゼリー</p> <p>(むぎいり) ※はくさいスープ 1日 エネルギー 603 kcal 塩分 1.8 g</p>	<p>※だいこんとかくふのもの</p>  <p>※サケのさつまいもいりきのこあんかけ</p>  <p>せきはん ※いかだしじる 2日 エネルギー 688 kcal 塩分 1.7 g</p>	<p> 鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p> <p> 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p> (にほんがたしよじ)「日本型食事」の日</p> <p>ぶんかのひ 3日</p>	
<p>あしのたび おおさかふ</p> <p>※こまつなのたいたん</p>  <p>※サバにつけ</p>  <p>※かわちのつべ 6日 エネルギー 614 kcal 塩分 1.8 g</p>	<p>※ひじきサラダ</p>  <p>やさいコロッケ</p>  <p>くらパン ポトフ 7日 エネルギー 663 kcal 塩分 2.1 g</p>	<p>※だいこんとツナのにももの</p>  <p>さつまいもチップス</p>  <p>いっしょくうどん ※たまごとじうどん 8日 エネルギー 585 kcal 塩分 1.8 g</p>	<p>フルーツもりあわせ</p>  <p>※こまつなのソテー</p>  <p>(むぎいり) ハヤシライス 9日 エネルギー 619 kcal 塩分 1.7 g</p>	<p>※ラーパーツァイ</p>  <p>あまエビのからあげ</p>  <p>※まーぼーどうふ 10日 エネルギー 612 kcal 塩分 2.1 g</p>
<p>※はくさいのだいずあえ</p>  <p>※アジのあまだれ</p>  <p>みかん</p> <p>※いものこじる 13日 エネルギー 604 kcal 塩分 1.6 g</p>	<p>※やさいのソテー</p>  <p>オムレツ</p>  <p>※ヨーグルト</p> <p>こめこコッペパン ※ポークビーンズ 14日 エネルギー 616 kcal 塩分 2.7 g</p>	<p>※ふきよせごはん</p>  <p>※シヤモのみみじあげ</p>  <p>りんご</p> <p>(むぎいり) ※岐福(ぎふ)みそしる 15日 エネルギー 614 kcal 塩分 1.6 g</p>	<p>※ごもくまめ</p>  <p>※ぐじょうみそけいちゃん</p>  <p>(むぎいり) ※うずらたまごのすましじる 16日 エネルギー 625 kcal 塩分 2.2 g</p>	<p>※あつあげのオイスターソースいため</p>  <p>だいがくいも</p>  <p>ソフトめん ※きのこあん 17日 エネルギー 674 kcal 塩分 2.3 g</p>
<p>※チンゲンサイのいたためもの</p>  <p>※こうやどうふいりすぶた</p>  <p>にらたまスープ 20日 エネルギー 587 kcal 塩分 2.5 g</p>	<p>とうにゅうあんにんどうふ</p>  <p>※きりぼしだいこんのちゅうかいため</p>  <p>こがたパン ※やきそば 21日 エネルギー 587 kcal 塩分 3.0 g</p>	<p>※はくさいのゆずかあえ</p>  <p>※ぶたにくのあんからめ</p>  <p>(むぎいり) ※みそけんちんじる 22日 エネルギー 697 kcal 塩分 1.9 g</p>	<p> 勤労感謝の日</p> <p>23日</p>	<p>※じゃがいものきんびら</p>  <p>イワシのきしゅうに</p>  <p>みかん</p> <p>※こぶじる 24日 エネルギー 589 kcal 塩分 1.9 g</p>
<p>※さといものごまあえ</p>  <p>※わふうおろしハンバーグ</p>  <p>※かすじる 27日 エネルギー 656 kcal 塩分 2.2 g</p>	<p>※だいこんサラダ</p>  <p>※フライビーンズ</p>  <p>コッペパン ※カレーシチュー 28日 エネルギー 605 kcal 塩分 2.8 g</p>	<p>※きりぼしだいこんのおかかあえ</p>  <p>レバーのにつけ</p>  <p>ふりかけ</p> <p>(むぎいり) ※かんとくに 29日 エネルギー 586 kcal 塩分 2.2 g</p>	<p>とりそぼろどんぶり いりたまご</p>  <p>※イカのかりんあげ</p>  <p>みかん</p> <p>(むぎいり) ※ぐだくさんみそしる 30日 エネルギー 670 kcal 塩分 2.0 g</p>	<p>11月</p> <p> かよう小</p>