

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。  
 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。  
 ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。  
 ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。  
 ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。  
 ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。  
 ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。  
 ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。  
 ◇毎月19日は、「食育の日」です。  
 ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。  
 ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

ギョーザ

※はつぼうさい

(むぎいり) ※わかめスープ 1日  
 エネルギー 606 kcal 塩分 2.0 g

※たけのこごはん

※カツオのさらさあげ

かしわもち

(むぎいり) ※たまねぎのみそ汁 2日  
 エネルギー 699 kcal 塩分 1.9 g

# 5月

## かよう小

憲法記念日 5/3

ふりかえきゅうじつ 6日

ナタデココポンチ

※ひよこまめのサラダ

おちゃパン ※アサリのチャウダー 7日  
 エネルギー 649 kcal 塩分 2.7 g

※いそにしき

※おやこどんがり

(むぎいり) ※キャブツの岐福(ぎふ)みそ汁 8日  
 エネルギー 647 kcal 塩分 2.7 g

※キャブツのかおりあえ

※おちゃまめ

ソフトめん ※にくみそ 9日  
 エネルギー 651 kcal 塩分 1.9 g

こんにゃくのきんぴら

イカとしんじがのあめがらめ

ひじきのつくだに

※さわにわん 10日  
 エネルギー 600 kcal 塩分 2.2 g

※かくふのにつけ

※アユのごまみそだれ

※せいらゆうじる 13日  
 エネルギー 617 kcal 塩分 1.6 g

※アスパラのミモザソテー

※あつあげのケチャップいため

くろパン ※キャロットポタージュ 14日  
 エネルギー 609 kcal 塩分 2.4 g

たけのこのとさに

※アジのだいずころもあげ

(むぎいり) ※あおさのしんじよじる 15日  
 エネルギー 601 kcal 塩分 1.6 g

グリーンポテト

※シーフードライス

とうにゅうデザート

(むぎいり) ※アスパラガスのスープ 16日  
 エネルギー 607 kcal 塩分 1.6 g

※つきだいのこんのいために

※ぐじょうみそけいちゃん

※かきたまじる 17日  
 エネルギー 594 kcal 塩分 1.9 g

※ほうれんそうのだいずあえ

※こうやどうふのそぼろに

ふりかけ

※もうそうじる 20日  
 エネルギー 609 kcal 塩分 2.5 g

※キャブツのサラダ

※スロッピージョー

ヨーグルト

きりこみりコッパン ※ポテトスープ 21日  
 エネルギー 642 kcal 塩分 2.7 g

フルーツもりあわせ

※チャンプルー

(むぎいり) ※たまごいりもずくる 22日  
 エネルギー 596 kcal 塩分 1.7 g

※こまつなのごまあえ

※キビナゴのからあげ

そらまめ

いっしょくうどん ※カレーうどん 23日  
 エネルギー 594 kcal 塩分 1.6 g

※ツナとひじきのにもの

※ぶたにくのしょうがやき

※岐福(ぎふ)そうでんみそ汁 24日  
 エネルギー 601 kcal 塩分 1.9 g

※にくじゃが

あつやきたまご

※アサリのみそ汁 27日  
 エネルギー 588 kcal 塩分 1.8 g

※キャブツのカレーソテー

しろみざかなフライ

オレンジ

※ミネストローネ 28日  
 エネルギー 674 kcal 塩分 2.9 g

あじのたまご

※ほうれんそうのおかあえ

※ささかまほこのいそべあげ

ずんだもち

(むぎいり) ※おくずかけ 29日  
 エネルギー 662 kcal 塩分 1.7 g

※コーンもやし

※まめのマリネ

※ハヤシライス 30日  
 エネルギー 632 kcal 塩分 1.7 g

※さいいげんのけずりぶしあえ

※だいこんとぶたにくのにもの

※なつとう

※ごぼうの岐福(ぎふ)みそ汁 31日  
 エネルギー 595 kcal 塩分 2.0 g