

令和4年6月28日

木田小学校 保護者様

岐阜市立木田小学校

校長 青木 秀樹

塩分補給タブレット（熱中症対策）の持参許可について

例年になく暑い6月を迎えています。梅雨明け間近との報道も聞かれます。各地で熱中症により体調を崩し、病院へ搬送されるなどのニュースも耳にするようになりました。

木田小学校では、熱中症対策として、スポーツ飲料の持参やマスクなし登下校などを推奨しています。

またこれからも、エアコンによるクールダウン、休憩時の水分補給時間の確保など、総合的な暑さ対策を行って行く予定です。

さらに下校時における対策として、塩分補給タブレットの持参を許可し、子どもたちの下校の安全確保に努めたいと考えています。必要があるお子様については、ご家庭の判断で塩分補給タブレットを持参させてください。利用時は、主に下校時前を想定しています。

熱中症予防対策は、学校だけでなく家庭においても必要です。特に、十分な睡眠と栄養のバランスが大切です。朝食をしっかり食べて体調の管理に心掛けていただくようお願いします。

塩分補給タブレットの利用に当たって

【塩分補給タブレットの持参について】

塩分補給タブレット一粒の塩分は約0.1グラムです。過剰な塩分摂取とならないよう、1日の使用は1粒でお願いします。また、摂取後水分をとるよう指導します。

【塩分補給タブレットの利用時】

主に、下校時前を想定しています。学校での活動中は、こまめに水分を摂取するよう指導します。下校時における熱中症対策として持参を許可したいと考えています。

【塩分補給タブレットの成分】

砂糖・ブドウ糖・水あめ・食塩・乳糖・クエン酸・乳化剤・香料・糊料（プルラン）・着色料など商品によって異なります。利用の際は、ご確認ください。

例えば、乳糖は乳糖不耐症のお子様、下痢などの症状をおこすことがあります。心配な場合は、医師と相談して持参するかどうかを決めて下さい。

【その他】

塩分補給タブレットには、取り扱い説明が書かれています。よく読んでご利用ください。

許可期間は、10月15日（土）の木田ふれあい運動会までとします。