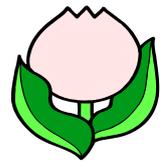


ほけんだより 3月

木田小学校
保健室



あんなに寒^{さむ}かった冬^{ふゆ}もよう
やく^おわり、暖^{あたた}かく柔^{やわ}らかな
陽^ひざしは春^{はる}そのものです。



そして、春^{はる}は、出^で会^あいと
わかれ^{わか}れ^{きせつ}の季節^{きせつ}でもあります。6年生^{じんせい}は人生^{おお}の大き
な節目^{ふしめ}を迎^{むか}え、新^{あら}たな旅^{たび}立ち^だのときです。大き
な希望^{きぼう}をもち、大空^{おおぞら}に羽^はばたいてください。

一年をふりかえって

※できたら□に○をつけてみよう。

- 1 朝^{ちょう}食^{しょく}は毎日^{まいにち}きちん^たと食^たべている。
- 2 好^すき嫌^{きら}いせず何^{なん}でも食^たべるようにしている。
- 3 給^{きゅう}食^{のこ}は残^{のこ}さず食^たべている。
- 4 お菓^{かし}子をだ^{つづ}だら食^たべ続^{つづ}けることはな^い。
- 5 睡^{すい}眠^{みん}は7時^じ間^{かん}以上^{いじょう}ある。
- 6 夜^{よる}は9時^じ～10時^ねに寝^ねている。
- 7 授^{じゅ}業^{ぎょう}中^{ちゅう}にねむ^ねくなることはな^い。
- 8 外^{そと}で元^{げん}氣^きに遊^{あそ}ぶよう^{こころ}に心^{こころ}がけ^かている。
- 9 外^{そと}から帰^{かえ}ったら手^て洗^{あら}い・うが^{うが}いをするよう^{よう}にしている。
- 10 排^{はい}便^{べん}は毎日^{まいにち}している。
- 11 テレビやゲ^かームの時間^{きかん}は家^ま族^{ぞく}で決^きめて守^{まも}っている。



いくつできましたか？来^{らい}年度^{ねんど}は1つ^あでも多^{おほ}くできるといいですね。

しんねんど 新^{しん}年度^{ねんど}にむけて

※むし歯^はなどの治^{ちりょう}療^{りょう}はすみましたか？

まだ治^{ちりょう}療^{りょう}してない人は、春^{はる}休^{やす}みの間^{あいだ}に治^{ちりょう}療^{りょう}をすませてください。

※調^{ちよう}子^しの悪^{わる}いところ^{ところ}はありませ^なか？

体^{からだ}や心^{こころ}のこ^{こと}で心^{しん}配^{ぱい}なこ^{こと}があ^あったら、お^おうち^{うち}の人^{ひと}や先^{せん}生^{せい}に相^{そう}談^{だん}してくだ^{くだ}さい。

