

令和5年8月30日

保護者様

岐阜市立木田小学校
校長 松井 実

水筒及び塩分チャージタブレットの持参について（お願い）

平素は学校の教育活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

水筒及び塩分チャージタブレットの持参につきまして下記の事項を確認していただき、学校生活において安全に水分補給ができるようご協力お願い致します。

記

1 水筒の持参に関するお願い

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">①水筒はよくすすぎ洗いをするとともに、注ぎ口付近を熱湯などで消毒する。②下校途中で水分補給をしたい場合は、下校直前にきれいに洗った水筒に水道水を入れ、下校途中のみ使用する。 |
|---|

以上のことを参考にし、衛生面に十分配慮して水筒を持参させてください。

※学校の水道水は、毎年定期の飲料水検査において『適合』の判定を受けています。

2 水筒利用に関する学校での指導

- ・水筒は回し飲み（あげたり、もらったり）をしない。
- ・登下校時、お茶等を飲むときは安全な場所で立ち止まって飲む。飲み歩きはしない。

3 スポーツドリンク等について

学校保健安全委員会において学校医や学校薬剤師と相談し、本校では熱中症対策のためスポーツドリンクを水筒に入れて持ってくることを許可しています。しかし、ペットボトルにて市販されているスポーツ飲料は糖分が多く、児童にとっては摂取過多になる心配があります。ご利用にあたっては、薄めたり粉末状のものを利用いただいたりするなど工夫していただければ、より有効活用できると思われれます。利用の判断はご家庭にお任せします。

4 塩分チャージタブレットについて

塩分補給のために、タブレット等の利用を希望されるご家庭もあると思います。こちらの判断についても、ご家庭で相談の上決めてください。

なお、水筒と同じように他人にあげたりもらったりしない、摂取しすぎない（1日に持参する数の確認）等お子様に伝えておいてください。