

せいじんのひ



8日

キャベツのサラダ
だいずとごさかな
みかん
カレーライス
エネルギー 691kcal 塩分 2.5g

ラーパーツアイ
ニシンのからあげ
ソフトめん
ちゅうかあんかけ
エネルギー 645kcal 塩分 2.3g

ぜんざい
いためなます
ふりかけ
(むぎいり) にくどうふ
エネルギー 663kcal 塩分 1.3g

こまつなのおかかあえ
ワカサギのてんぷら
みそにこみおでん
エネルギー 641kcal 塩分 1.6g

ほうれんそうのソテー
にこみハンバーグ
コーンポタージュ
エネルギー 683kcal 塩分 3.1g

きりぼしだいこんのじゃこに
とりにくのオランダに
岐阜(ぎふ)みそしる
エネルギー 616kcal 塩分 1.7g

じゃがいものきんぴら
サバのみそに
かきたまじる
エネルギー 630kcal 塩分 1.9g

フルーツヨーグルト
スパゲティナポリタン
クロワッサン
ポトフ
エネルギー 609kcal 塩分 2.7g

かきまわし
ひだぎゅうコロック
みそけんちんじる
エネルギー 662kcal 塩分 1.7g

フレンチフライ
シンシナティチリ
コッペパン
まめのスープ
エネルギー 639kcal 塩分 3.1g

きりぼしだいこんのハリハリづけ
あつやきたまご
すきやき
エネルギー 664kcal 塩分 1.6g

やさしいにつけ
サケのしおやき のざわなづけ口
すいとんのみそしる
エネルギー 587kcal 塩分 2.2g

フルーツポンチ
ポテトサラダ
ソフトめん
カレーソース
エネルギー 699kcal 塩分 2.1g

もやしのけずりぶしあえ
アユのからあげ とくだねぎソース
とこ豚(とん)岐阜(ぎふ)みそしる
エネルギー 621kcal 塩分 1.5g

ブロッコリーのソテー
オムレツ
こめコッペパン
チキンビーンズ
エネルギー 623kcal 塩分 3.1g

コーンシューマイ
はっぼうさい
わかめスープ
エネルギー 580kcal 塩分 2.3g

シナモンビーンズ
ピピンパどんぶり
はくさいとにくだんごのスープ
エネルギー 620kcal 塩分 1.7g

このマークは「ふるさとしよくざいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんのしよくざいが つかわれています。

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日
(にほんがたしよく)「日本型食事」の日

1/22~26は ぎふしがっこうきゅうしよくしゅうかん

22日 友好姉妹都市「アメリカ シンシナティ市の料理」
23日 味の旅「岐阜県 飛騨地方」
24日 明治22年 給食開始当時の献立
25日 昭和42年頃の給食
26日 中学生学校給食選手権入賞献立
藍川北中学校の生徒が考えた献立

あじのたび
こんげつは「ぎふけん ひだちほう」
こんげつは「アメリカ シンシナティ」

1月 きだしようがっこう