

<h1>5月</h1> <p>きだしょうがっこう</p>		<p>ナタデココポンチ</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>おちゃパン</p> <p>アサリのチャウダー 1日</p> <p>エネルギー 649kcal 塩分 2.7g</p>	<p>たけのこごはん</p> <p>カツオのさらさあげ</p> <p>かしわもち</p> <p>(むぎいり) たまねぎのみそしる 2日</p> <p>エネルギー 699kcal 塩分 1.9g</p>	<h2>けんぽうきねんび</h2> <p>3日</p>
<h2>ふりかえきゅうじつ</h2> <p>6日</p>	<p>ほうれんそうのだいずあえ</p> <p>こうやどうふのそぼろに</p> <p>ふりかけ</p> <p>もうそうじる 7日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 2.5g</p>	<p>キャベツのサラダ</p> <p>スロッピージョー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>きりこみいりトッパン パテスープ 8日</p> <p>エネルギー 642kcal 塩分 2.7g</p>	<p>グリーンポテト</p> <p>シーフードライス</p> <p>とうにゆうデザート</p> <p>(むぎいり) アスパラガスのスープ 9日</p> <p>エネルギー 607kcal 塩分 1.6g</p>	<p>たけのこのとさに</p> <p>アジのだいずころもあげ</p> <p>ゼリー</p> <p>あおさのしんじょる 10日</p> <p>エネルギー 601kcal 塩分 1.6g</p>
<h2>ふりかえきゅうぎょうび</h2> <p>13日</p>	<p>にくじゃが</p> <p>あつやきたまご</p> <p>アサリのみそしる 14日</p> <p>エネルギー 588kcal 塩分 1.8g</p>	<p>コーンもやし</p> <p>まめのマリネ</p> <p>ハヤシライス 15日</p> <p>(むぎいり) エネルギー 632kcal 塩分 1.7g</p>	<p>キャベツのかおりあえ</p> <p>おちゃまめ</p> <p>ソフトめん</p> <p>にくみそ 16日</p> <p>エネルギー 651kcal 塩分 1.9g</p>	<p>つきだいにのいために</p> <p>ぐじょうみそけいちゃん</p> <p>かきたまじる 17日</p> <p>エネルギー 594kcal 塩分 1.9g</p>
<p>キャベツのカレーソーテー</p> <p>しろみざかなフライ</p> <p>オレンジ</p> <p>ミネストローネ 20日</p> <p>エネルギー 674kcal 塩分 2.9g</p>	<p>フルーツもりあわせ</p> <p>チャンプルー</p> <p>たまごいりもずくじる 21日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 1.7g</p>	<p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>ささかまぼこのいそべあげ</p> <p>ずんだもち</p> <p>(むぎいり) おくずかけ 22日</p> <p>エネルギー 662kcal 塩分 1.7g</p>	<p>ギョーザ</p> <p>はっぼうさい</p> <p>わかめスープ 23日</p> <p>(むぎいり) エネルギー 606kcal 塩分 2.0g</p>	<p>ツナとひじきのにも</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>岐福(ぎふ)そうでんみそしる 24日</p> <p>エネルギー 601kcal 塩分 1.9g</p>
<p>アスパラのミモザソーテー</p> <p>あつあげのケチャップいため</p> <p>くらパン</p> <p>キャロットポタージュ 27日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 2.4g</p>	<p>さやいんげんのけずりぶしあえ</p> <p>だいこんとぶたにくのにも</p> <p>なっとう</p> <p>ごぼうの岐福(ぎふ)みそしる 28日</p> <p>エネルギー 594kcal 塩分 2.0g</p>	<p>こまつなごまあえ</p> <p>キビナゴのからあげ</p> <p>そらまめ</p> <p>いっしょくうどん</p> <p>カレーうどん 29日</p> <p>エネルギー 594kcal 塩分 1.6g</p>	<p>いそにしき</p> <p>おやこどんぶり</p> <p>ゼリー</p> <p>(むぎいり) キャベツの岐福(ぎふ)みそしる 30日</p> <p>エネルギー 647kcal 塩分 2.7g</p>	<p>こんにやくのきんぴら</p> <p>イカとしんじあのあめがらめ</p> <p>ひじきのつくだに</p> <p>さわにわん 31日</p> <p>エネルギー 600kcal 塩分 2.2g</p>