

# あじのたび

こけつは「さがけん」です。

きりぼしだいこんのちゅうかいため

すぶた

はるさめスープ 1日

こまつなのそぼろいため

あつやきたまご

なつとう

(むぎいり) とうふのみそしる 2日

こふきいも

ジャンバラヤ

チーズ

(むぎいり) まめのスープ 3日

ひじきごはん

キビナゴのなんばんづけ

さつまじる 4日

コーンキャベツ

チリコンカン

あきあじスープ 7日

ごまあえ

とりにくとだいずのもの

りんご

こんさいじる 8日

フルーツポンチ

ビビンパどんぶり

(むぎいり) わかめスープ 9日

キャベツのソテー

ふかしいも

ソフトめん

シーフードソース 10日

だいこんとあつあげのもの

アユのごまみそだれ

せりゅうじる 11日

スポーツのひ

14日

あきやすみ

15日

あきやすみ

16日

いかのかけあえ

ふたにくとれんこんのいためにのりのつくだに

(むぎいり) つんきーだごじる 17日

フルーツもりあわせ

あげパン

やきビーフン 18日

ふりかえきゅうぎょうび

えだまめ トリオ

21日

れんこんのきんぴら

サバのみそに

かきたまじる 22日

ふくじんづけ

まめのマリネ

ヨーグルト

(むぎいり) きのごカレー 23日

こまつなのにぴたし

さつまいもいりかきあげ

いっしょくどん

かやくどん 24日

きりぼしだいこんとツナにつけ

ちくわのいそべあげ

みかん

ふたじる 25日

かいそうサラダ

フライビーンズ

くろパン

さつまいものシチュー 28日

おかかあえ

こうやどろふのたまごとじ

みかん

岐福(ぎふ)みそしる 29日

いそにしき

とりにくのからあげ

(むぎいり) いなかじる 30日

ナムル

かんこくふうにくじゃが

(むぎいり) トックスープ 31日

# 10月

きだしょうがっこう