

### 3月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 15日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	ちらしごはん 厚 <sup>あつや</sup> 焼き卵 <sup>たまご</sup> すまし汁 <sup>※</sup> ゼリー <sup>じる</sup>	595	2.0
4	火	牛乳	米飯	※カレーライス 海藻 <sup>※かいそう</sup> サラダ フルーツ盛り合わせ <sup>もあ</sup>	656	2.0
5	水	牛乳	食パン	ビーフコロッケ <sup>※</sup> もやしとツナのソテー コーンスープ ※ジャム	696	2.6
6	木	牛乳	麦飯	※とりにく 鶏肉 <sup>※き</sup> のすだちだれ 切り干し大根 <sup>※き ぼ だいこん</sup> の煮つけ <sup>に</sup> 利休汁 <sup>りきゅうじる</sup>	644	2.0
7	金	牛乳	米飯	チキンライス グリーンポテト <sup>まめ</sup> 豆のスープ ヨーグルト	600	1.7
10	月	牛乳	米飯	※シヤモのお茶揚げ <sup>ちやあ</sup> 肉じゃが <sup>※にく</sup> 岐福味噌汁 <sup>※ぎふみそじる</sup>	621	1.5
11	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※とりにく 大豆 <sup>しよくざい ひ</sup> の煮物 <sup>ひ</sup> 小松菜 <sup>※こまつな</sup> のおひたし <sup>※</sup> かきたま汁 <sup>※</sup> 	617	1.5
12	水	牛乳	麦飯	※まーぼー豆腐 <sup>※まーぼーとうふ</sup> シューマイ <sup>※やまい</sup> 野菜の中華炒め <sup>ちゅうかい</sup>	613	2.1
13	木	牛乳	米粉コッペパン	※ビーンズシチュー オムレツ <sup>※</sup> コーンサラダ	622	2.9
14	金	牛乳	米飯	【味の旅一福井県一】 ※サバのたつた揚げ <sup>あ</sup> こっばなます <sup>※</sup> ぼっかけ汁 <sup>※</sup> 	632	1.5
17	月	牛乳	食パン	煮込みハンバーグ <sup>にこ</sup> 小松菜 <sup>※こまつな</sup> のソテー ポテトスープ	620	2.9
18	火	牛乳	米飯	※こうや豆腐 <sup>※こうやとうふ</sup> 入り酢豚 <sup>すぶた</sup> 春雨 <sup>※はるさめ</sup> のスープ 杏仁豆腐 <sup>あんにと豆腐</sup>	647	2.1
19	水	牛乳	麦飯	※あつあ 厚揚げのそぼろあんかけ <sup>※</sup> ほうれん草 <sup>※</sup> のごまよごし <sup>そう</sup> ※じゃがいもの味噌汁 <sup>※</sup> ぼたもち <sup>※</sup>	645	1.8
21	金	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※にくみそ <sup>※にくみそ</sup> ※あげ <sup>※あげ</sup> だいず <sup>※だいず</sup> 肉味噌 <sup>※</sup> 揚げ大豆 <sup>※</sup> 切り干し大根 <sup>※き ぼ だいこん</sup> の甘酢あえ <sup>あまず</sup> 	658	2.2
24	月	牛乳	米飯	※トンカツのおろしかけ <sup>※</sup> 筑前煮 <sup>ちくぜんに</sup> お祝い汁 <sup>※いわ じる</sup> お祝いデザート <sup>いわ</sup>	656	1.8

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。