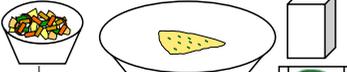
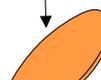
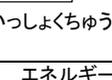
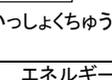


<h1>5月</h1>  <h2>きだしょうがっこう</h2>	 <h1>あじのたび</h1> <p>こんけつはひろしまけんです。</p>	 <p>鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p>  <p>食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p>(にほんがたしよく)「日本型食事」の日</p>	<p>ひじきとだいすのもの</p>  <p>ぶたにくのしょうがやき</p>  <p>はなふのすましじる 1日</p> <p>エネルギー 589kcal 塩分 1.6g</p>	<p>たけのごはん</p>  <p>サワラのかおりあげ</p>  <p>かしわもち</p> <p>たまねぎの岐福(ぎふ)みそしる 2日</p> <p>エネルギー 691kcal 塩分 1.6g</p>
<h2>こどものひ</h2>  <p>5日</p>	<h2>ふりかえきゅうじつ</h2>  <p>6日</p>	<p>グリーンソテー</p>  <p>ポテトコロッケ</p>  <p>コッペパン パンプキンポタージュ 7日</p> <p>エネルギー 566kcal 塩分 2.2g</p>	<p>フルーツもりあわせ</p>  <p>チャンプルー</p>  <p>もずくのたまごスープ 8日</p> <p>エネルギー 602kcal 塩分 1.5g</p>	<p>こふきいも</p>  <p>ツナライス</p>  <p>キャベツのスープ 9日</p> <p>エネルギー 597kcal 塩分 1.4g</p>
<h2>ふりかえきゅうぎょうび</h2>  <p>12日</p>	<p>とりにくとかくふのうまに</p>  <p>アユのあまだれ</p>  <p>せいりゆうじる 13日</p> <p>エネルギー 599kcal 塩分 1.7g</p>	<p>コーンもやし</p>  <p>まめのマリネ</p>  <p>ハヤシライス 14日</p> <p>エネルギー 627kcal 塩分 1.8g</p>	<p>にびたし</p>  <p>キビナゴのからあげ</p>  <p>ソフトめん わふうカレーあんかけ 15日</p> <p>エネルギー 586kcal 塩分 1.8g</p>	<p>こまつなのごまあえ</p>  <p>だいこんとぶたにくのもの</p>  <p>なつとう</p> <p>じゃがいもの岐福(ぎふ)みそしる 16日</p> <p>エネルギー 612kcal 塩分 2.0g</p>
<p>キャベツのカレーソテー</p>  <p>にくだんごのトマトに</p>  <p>ぎふしさんいちごジャム</p>  <p>やさいスープ 19日</p> <p>エネルギー 604kcal 塩分 3.0g</p>	<p>いそにしき</p>  <p>とりにくのオランダに</p>  <p>ごもくじる 20日</p> <p>エネルギー 666kcal 塩分 1.6g</p>	<p>はるまき</p>  <p>ちゅうかどんぶり</p>  <p>わかめスープ 21日</p> <p>エネルギー 621kcal 塩分 2.0g</p>	<p>あつやきたまご</p>  <p>にくじゃが</p>  <p>アサリのみそしる 22日</p> <p>エネルギー 604kcal 塩分 2.2g</p>	<p>いんげんのけずりぶしあえ</p>  <p>おちやまめ</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>にくみそ 23日</p> <p>エネルギー 630kcal 塩分 1.9g</p>
<p>フルーツポンチ</p>  <p>まめのサラダ</p>  <p>コッペパン</p>  <p>アサリのチャウダー 26日</p> <p>エネルギー 633kcal 塩分 2.5g</p>	<p>こまつなのおひたし</p>  <p>おやこどんぶり</p>  <p>だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 27日</p> <p>エネルギー 592kcal 塩分 2.1g</p>	<p>キャベツのレモンあえ</p>  <p>こいワシのいそべあげ</p>  <p>うずみ 28日</p> <p>エネルギー 599kcal 塩分 1.3g</p>	<p>きりぼしだいこんとツナにつけ</p>  <p>ぐじょうみそけいちゃん</p>  <p>きんしたまごのすましじる 29日</p> <p>エネルギー 573kcal 塩分 1.9g</p>	<p>じゃがいものちゅうかいいため</p>  <p>シイラのあられあげ</p>  <p>ゼリー</p>  <p>いっしょくちゅうかめん</p>  <p>ごもくらーめん 30日</p> <p>エネルギー 574kcal 塩分 2.0g</p>