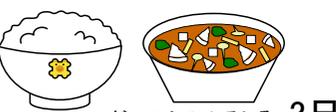
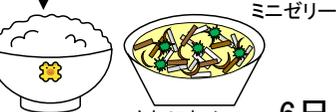
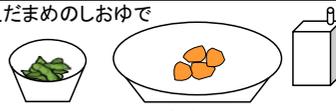
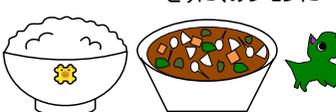
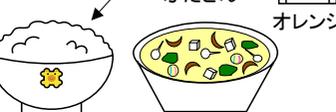
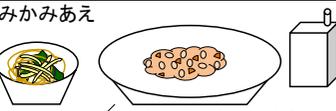
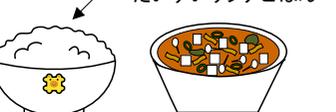
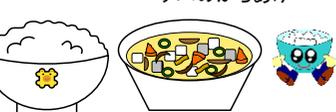
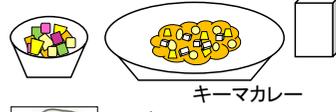
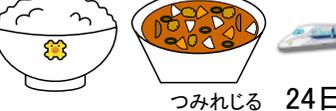
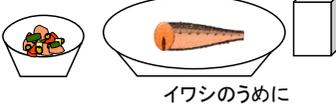


| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>まめとキャベツのサラダ</p>  <p>とりにくのトマトに</p>  <p>コッペパン ポテトスープ 2日</p> <p>エネルギー 594kcal 塩分 2.8g</p> | <p>ちくぜんに</p>  <p>ちぐさやき</p>  <p>だいこんのみそしる 3日</p> <p>エネルギー 526kcal 塩分 1.6g</p> | <p>フルーツカクテル</p>  <p>あつあげともやしのいためもの</p>  <p>こがたパン やきそば 4日</p> <p>エネルギー 602kcal 塩分 3.0g</p> | <p>だいこんとツナのにももの</p>  <p>こうやどうふのたまごとし</p>  <p>じゃがいものみそしる 5日</p> <p>エネルギー 601kcal 塩分 2.3g</p> | <p>ひじきごはん</p>  <p>ちくわのいそべあげ</p>  <p>ミニゼリー</p> <p>さわにわん 6日</p> <p>エネルギー 624kcal 塩分 2.0g</p> |
| <p>ふりかえきゅうぎょうび</p>  <p>9日</p> | <p>えだまめのしおゆで</p>  <p>とりにくのレモンに</p>  <p>岐福(ぎふ)みそしる 10日</p> <p>エネルギー 612kcal 塩分 1.4g</p> | <p>きりぼしだいこんのハリハリづけ</p>  <p>ぶたどん</p>  <p>オレンジ</p> <p>すまじる 11日</p> <p>エネルギー 572kcal 塩分 1.7g</p> | <p>かみかみあえ</p>  <p>だいずいりツナごはん</p>  <p>とうふのみそしる 12日</p> <p>エネルギー 559kcal 塩分 2.1g</p> | <p>こまつなのそぼろいため</p>  <p>サバのからあげ</p>  <p>はちはいじる 13日</p> <p>エネルギー 653kcal 塩分 1.5g</p> |
| <p>だいこんサラダ</p>  <p>オムレツ</p>  <p>ジャム</p> <p>ポークビーンズ 16日</p> <p>エネルギー 605kcal 塩分 2.4g</p> | <p>じゃがいものきんぴら</p>  <p>シシャモのてんぷら</p>  <p>キャベツの岐福(ぎふ)みそしる 17日</p> <p>エネルギー 586kcal 塩分 1.7g</p> | <p>ごまあえ</p>  <p>とりにくとだいずのにももの</p>  <p>いなかじる 18日</p> <p>エネルギー 602kcal 塩分 1.9g</p> | <p>チンゲンサイのいためもの</p>  <p>かりポリにぼし</p>  <p>ソフトめん ちゅうかあんかけ 19日</p> <p>エネルギー 566kcal 塩分 2.5g</p> | <p>キャベツのおかかあえ</p>  <p>アジのやくみだれ</p>  <p>かきたまじる 20日</p> <p>エネルギー 614kcal 塩分 1.7g</p> |
| <p>フルーツポンチ</p>  <p>キーマカレー</p>  <p>ナン マカロニスープ 23日</p> <p>エネルギー 615kcal 塩分 3.1g</p> | <p>チンゲンサイのにびたし</p>  <p>モウカザメのおちゃあげ</p>  <p>つみれじる 24日</p> <p>エネルギー 600kcal 塩分 1.8g</p> | <p>じゃがいものそぼろに</p>  <p>イワシのうめに</p>  <p>かみなりじる 25日</p> <p>エネルギー 608kcal 塩分 1.8g</p> | <p>こまつなのだいずあえ</p>  <p>コロケ</p>  <p>ソフトめん わふうあんかけ 26日</p> <p>エネルギー 627kcal 塩分 1.8g</p> | <p>ジャーマンポテト</p>  <p>チキンライス</p>  <p>たまごスープ 27日</p> <p>エネルギー 593kcal 塩分 1.8g</p> |
| <p>グリーンポテト</p>  <p>にくだんごのケチャップに</p>  <p>コッペパン かぼちゃのクリームスープ 30日</p> <p>エネルギー 591kcal 塩分 2.8g</p> | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="560 1252 934 1536">  <p>あじのたび</p> <p>こんげつは「しずおかけん」</p> </div> <div data-bbox="934 1252 1308 1536">  <p>鉄分(てつぶん)が おいしいんだての日</p>  <p>食物(しょくもつ)せんいが おいしいんだての日</p>  <p>(にほんがたしょくじ) 「日本型食事」の日</p> </div> <div data-bbox="1308 1252 1682 1536"> <p>6がつは 「しょくいくげっかん」です。</p> <p>しょくについてかんがえるつきです。</p> </div> <div data-bbox="1682 1252 2045 1536"> <p>6月</p>  <p>えだまめ トリオ</p> <p>きだしょうがっこう</p> </div> </div> | | | |